

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2021/2022 -Comune di Vignate- CENTRI ESTIVI-DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Carote alla julienne Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Frutta fresca</p>	<p>Fusilli alle zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Tris di cereali al pomodoro (riso, farro, orzo) Tacchino ferri Insalata mista Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Pasta pomodoro e melanzane Frittatina no formaggio Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca senza latte e derivati Fagiolini Pane bio Frutta fresca</p>
2a settimana	<p>Risotto allo zafferano Merluzzo olio e farina Pomodori Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata senza latte Insalata mista Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Carote julienne Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Sorbetto limone e fragola</p>	<p>Pasta all'olio extra vergine Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza latte e formaggio) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta olio e basilico fettuccine di totano al forno senza latte Fagiolini Pane bio Frutta fresca</p>
3a settimana	<p>Riso al pesto di zucchine Scaloppina di pollo Carote julienne Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta estiva alle verdure Bocconcini di pollo Insalata Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Fagiolini Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Frutta fresca</p>	<p>Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco senza latte Pomodori Pane bio Frutta fresca</p>
4a settimana	<p>Pasta integrale al pesto di zucchine fresche Frittatina no formaggio Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco senza latte e formaggio Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pomodori Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio extravergine Sformato di legumi fatto dal cuoco senza formaggio e senza latte Insalata mista Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Pasta al ragù di verdure Filetto di merluzzo dorato senza latte Fagiolini Pane bio Frutta fresca</p>

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NE LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE.

SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

