

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023 - Comune di Vignate- CENTRI ESTIVI NO FAVE E PISELLI

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|--|---|---|---|---|
| 1a settimana | Pizza margherita Carote alla julienne Budino al cioccolato Frutta fresca | Fusilli zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca | Tris di cereali al pomodoro (riso, farro, orzo) Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta fresca | Pasta pomodoro e melanzane Frittatina Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca | Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca Fagiolini Pane bio Frutta fresca |
| 2a settimana | Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori Pane integrale Frutta fresca | Pasta alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata Insalata mista Pane bio Frutta fresca | Carote julienne Pizza margherita Gelato | Pasta all'olio e grana Hamburger con legumi (no fave-piselli) e verdure (fatti dal cuoco) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca | Pasta olio e basilico Fettuccine di totano al forno Fagiolini Pane bio Frutta fresca |
| 3a settimana | Riso al pesto di zucchine Mozzarella Carote julienne Pane bio Frutta fresca | Pasta estiva alle verdure Bocconcini di pollo Insalata Pane integrale Frutta fresca | Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca | Fagiolini Pizza margherita Frutta fresca | Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco Pomodori Pane bio Frutta fresca |
| 4a settimana | Pasta integrale al pesto di zucchine fresche Frittatina Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca | Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco di carne fresca Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca | Pomodori Pizza margherita Frutta fresca | Pasta all'olio extravergine Sformato di legumi senza fave e piselli fatto dal cuoco Insalata mista Pane integrale Frutta fresca | Pasta al ragù di verdure Filetè di merluzzo dorato Fagiolini Pane bio Frutta fresca |

N.B. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA FAVE E PISELLI.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA