

ANNO SCOLASTICO 2022/2023 -Comune di Vignate- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in vigore dal
29/05/2023 al 01/10/2023-**DIETA PRIVA DI GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	PASTA AGLUT. aglio e olio e basilico Piselli Brasati Carote alla julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT. Zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	RISO AL POMODORO Mozzarella Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA pomodoro e melanzane Frittatina Zucchine al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo CON PANE AGLUT. Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT. alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata CON PANE AGLUTINATO Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Carote julienne PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE Gelato PREVISTO DAL PRONTUARIO	PASTA AGLUTINATA all'olio Hamburger di legumi (fatti dal cuoco SENZA GLUTINE) Zucchine fresche al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA all'olio e basilico Fettuccine di totano CON PANE AGLUTINATO Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca
3a settimana	RISO AL PESTO DI ZUCCHINE Mozzarella Carote julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA ESTIVA ALLE VERDURE Hamburger di legumi (fatti dal cuoco SENZA GLUTINE) Insalata PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Tris di verdure fresche PASTA AGLUTINATA al ragù di manzo PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA al pesto fatto dal cuoco Uovo strapazzate Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco CON PANE AGLUT. Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca
4a settimana	PASTA AGLUTINATA pesto di zucchine fresche Frittata Carote a rondelle PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco carne fresca SENZA GLUTINE Cavolo cappuccio bianco e viola PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT al ragù di verdure Filetto di merluzzo dorato CON PANE AGLUTINATO Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT all'olio extravergine Sformato di legumi fatto dal cuoco SENZA GLUTINE Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Fagiolini Pizza margherita SENZA GLUTINE Frutta fresca

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNA TI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE. VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI. AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

