

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2021/2022 -Comune di Vignate- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in **vigore dal 29/05/2023 al 01/10/2023 -DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta aglio e olio e basilico Piselli Brasati Carote alla julienne Pane integrale bio Frutta fresca	Fusilli alle zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali al pomodoro (riso, farro, orzo) Tacchino ferri Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Frittatina no formaggio Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca senza latte e derivati Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Merluzzo olio e farina Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata senza latte Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Carote julienne Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Sorbetto limone e fragola	Pasta all'olio extra vergine Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza latte e formaggio) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta olio e basilico fettuccine di totano al forno senza latte Fagiolini Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Tris di cereali al pesto di zucchine Scaloppina di pollo Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta estiva alle verdure Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza latte e formaggio) Insalata Pane integrale Frutta fresca	Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto (olio, basilico, aglio) Uova strapazzate no latte Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco senza latte Pomodori Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta integrale al pesto di zucchine fresche Frittatina no formaggio Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco senza latte e formaggio Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Filetto di merluzzo dorato senza latte Pomodori Pane bio Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Sformato di legumi fatto dal cuoco senza formaggio e senza latte Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Fagiolini Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Frutta fresca

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PREPARAZIONE. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.