MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025-**Comune di Vignate**- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in vigore dal 01/06/2025 al 17/10/2025

DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta al pesto Piselli Brasati/ Carne ai ferri* Carote cotte Pane bio Frutta fresca	Fusilli zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali allo zafferano (riso, farro, orzo) Mozzarella Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane **Legumi** Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	**Pasta all'olio e parmigiano** **Polpette di merluzzo al forno no uovo** Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla rustica calda (con olive e pomodoro) **Bocconcini di tacchino impanata senza uovo** Pomodori Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pizza margherita **Gelato senza uovo**	**Pasta all'olio** **Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza uovo)** Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta olio e basilico **Bastoncini di pesce non pre-fritti senza uovo** Fagiolini Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Mozzarella/Carne ai ferri* Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca	Pasta estiva alle verdure **Hamburger di legumi senza uovo** Insalata Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dal cuoco **Tacchino ai ferri** Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Riso bianco all'olio **Polpette di merluzzo fatte dal cuoco no uovo/ Merluzzo impanato senza uovo** Pomodori Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta integrale al pomodoro **Legumi** Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese **Hamburger di pollo fatti dal cuoco di carne fresca senza uovo** Cavolo cappuccio Pane bio Frutta fresca	Fagiolini Pizza margherita Frutta fresca	Pasta all' olio extravergine **Sformato di legumi fatto dal cuoco senza uovo** Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure **Bastoncini di pesce non pre-fritti senza uovo** Pomodori Frutta fresca

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.
SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.
***Carne ai ferri è da intendersi tacchino o pollo.**

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA