

DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	PASTA AGLUT. aglio e olio e basilico Piselli Brasati /Carne ai ferri* Carote cotte PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT. Zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	RISO ALLO ZAFFERANO Mozzarella Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA pomodoro e melanzane Uova strapazzate Zucchine al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA olio e grana Polpette di merluzzo CON PANE AGLUT. Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Carote julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT.alla rustica calda (con olive e pomodoro) Bocconcini di tacchino impanati CON PANE AGLUTINATO Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Insalata mista PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE Gelato PREVISTO DAL PRONTUARIO	PASTA AGLUTINATA all'olio Hamburger di legumi (fatti dal cuoco SENZA GLUTINE) Zucchine fresche al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA all'olio e basilico Merluzzo CON PANE AGLUTINATO Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca
3a settimana	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE Mozzarella /Carne ai ferri* Carote julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Tris di verdure fresche PASTA AGLUTINATA al ragù di manzo PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA ESTIVA ALLE VERDURE Hamburger di legumi (fatti dal cuoco SENZA GLUTINE) Insalata PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA al pesto fatto dal cuoco Uovo strapazzate Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco CON PANE AGLUT./ Merluzzo CON PANE AGLUTINATO Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca
4a settimana	PASTA AGLUTINATA al pomodoro Uova strapazzate Carote a rondelle PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco carne fresca SENZA GLUTINE Cavolo cappuccio PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Fagiolini Pizza margherita SENZA GLUTINE Frutta fresca	PASTA AGLUT all' olio extravergine Sformato di legumi fatto dal cuoco SENZA GLUTINE Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT al ragù di verdure Merluzzo CON PANE AGLUTINATO Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNA TI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI.AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE. *Carne ai ferri è da intendersi pollo o tacchino.