

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Comune di Vignate - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in vigore dal 01/06/2025 al 17/10/2025

-DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta aglio e olio e basilico Piselli Brasati /Carne ai ferri* Carote cotte Pane integrale bio Frutta fresca	Fusilli alle zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali allo zafferano (riso, farro, orzo) Tacchino ferri Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Uova strapazzate no latte Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca senza latte e derivati Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Merluzzo olio e farina Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla rustica calda (con olive e pomodoro) Bocconcini di tacchino impanati senza latte Pomodori Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Sorbetto limone e fragola	Pasta all'olio extra vergine Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza latte e formaggio) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta olio e basilico Bastoncini di pesce non prefritti al forno senza latte Pomodori Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Scaloppina di pollo Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca	Pasta estiva alle verdure Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza latte e formaggio) Insalata Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto (olio, basilico, aglio) Uova strapazzate no latte Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco senza latte / Merluzzo impanato Pomodori Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate no latte Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco senza latte e formaggio Cavolo cappuccio Pane bio Frutta fresca	Fagiolini Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Sformato di legumi fatto dal cuoco senza formaggio e senza latte Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Bastoncini di pesce non prefritti al forno senza latte Pomodori Pane bio Frutta fresca

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PREPARAZIONE.

SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE

*Carne ai ferri è da intendersi tacchino o pollo