

COMUNE DI VIGNATE (MI)

Servizio Istruzione

Modulo per somministrazione dieta blanda o "in bianco"

Il/la sottoscritto/a _____

in qualità di genitore dell'alunno/a _____

frequentante la classe _____ sez. _____ scuola _____

chiede la somministrazione al/alla proprio/a figlio/a di (barrare la casella interessata)

La dieta blanda è rivolta a coloro che soffrono di malesseri transitori quali acetone, gastriti, enteriti in via di risoluzione, episodi di vomito o stati post-influenzali e di convalescenza che richiedono un periodo di cautela nella rialimentazione.

Se durante l'anno scolastico suo figlio/a si dovesse trovare in tali condizioni la dieta blanda verrà somministrata solo su **apposita sua richiesta scritta eventualmente accompagnata da certificato medico.**

La cucina somministra la dieta blanda al bambino **per un periodo massimo di cinque giorni, prorogabile di altri cinque** in seguito a ulteriore analoga richiesta da parte sua o del medico curante.

La dieta blanda potrà essere costituita da uno dei seguenti alimenti:

- **primi piatti**

Pasta o riso asciutti o in brodo vegetale, conditi con poco olio extravergine crudo, pomodoro fresco

- **secondi piatti**

carne o pesce cotti al vapore, ai ferri, al forno senza l'aggiunta di grassi, formaggio fresco come ricotta, primo sale, crescenza

- **contorni**

patate, carote, zucchine bollite

- **frutta**

se tollerata mela o pera

- **pane**

ben cotto o fette biscottate

Il presente modulo dovrà essere compilato e consegnato presso l'ufficio Istruzione unitamente alle certificazioni. In assenza di tale modulo non sarà somministrata nessuna dieta.

Recapito per eventuali comunicazioni:

Cognome e nome _____ Tel/cell n° _____

Via _____ Città _____

Consapevole che la richiesta è subordinata al trattamento dei dati personali e sensibili, dichiaro di aver preso visione dell'informativa predisposta dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs n° 196/2003 allegato alla presente, ed in qualità di interessato (art. 23 del citato D.Lgs. 196/2003) presto il mio consenso ed autorizzo il trattamento dei dati personali e sensibili per i fini indicati nella suddetta informativa.

_____, li _____ Firma _____