



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Lenticchie in umido Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Formaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta con zucchine Uova strapazzate Fagiolini e carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci agli aromi Bocconcino di parmigiano reggiano Tris di verdure al vapore no fave e piselli Pane bio Frutta fresca
Martedì	Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno Tris di verdure al vapore no fave e piselli Pane bio Frutta fresca	Polenta con ragù di vitellone Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca	Pasta pomodoro Bocconcini di tacchino all'arancia/limone Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca
Mercoledì	Insalata e mais *Pizza margherita Yogurt bio alla frutta	Pasta al pesto Frittata con patate insalata mista Frutta fresca Pane bio	Riso olio e grana Hamburger di legumi (fatti dal cuoco no fave e piselli) Spinaci Pane bio Frutta fresca	Fagiolini Lasagne alla bolognese Pane bio Frutta fresca
Giovedì	Pasta integrale all'olio extra vergine Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane bio Frutta fresca	Pasta alle lenticchie Tris di verdure al vapore no fave e piselli Finocchi Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo non pre-fritti Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane bio Frutta fresca
Venerdì	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non pre-fritti Patate al vapore Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali al pomodoro Platessa impanata Spinaci all'olio Pane bio Frutta fresca	Risotto alla zucca Mozzarella Finocchi crudi Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo Insalata mista Pane bio Frutta fresca

N.B. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA FAVE E PISELLI.

MENÙ REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

Elia Simon

