



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	<p>Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Formaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Pasta senza glutine con zucchine Uova strapazzate Fagiolini e carote a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Ravioli senza glutine ricotta e spinaci agli aromi Bocconcino di parmigiano reggiano Tris di verdure al vapore Pane senza glutine Frutta fresca</p>
Martedì	<p>Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno senza glutine Tris di verdure al vapore Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Polenta senza glutine con ragù di vitellone Carotine a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di tacchino all'arancia/limone senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Pasta senza glutine al pomodoro Lenticchie senza glutine in umido Carotine a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca</p>
Mercoledì	<p>Insalata e mais Pizza senza glutine margherita Yogurt bio alla frutta senza glutine</p>	<p>Pasta senza glutine al pesto Frittata con patate insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Riso olio e grana Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) senza glutine Spinaci Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Fagiolini Lasagne/Pasta senza glutine alla bolognese Pane senza glutine Frutta fresca</p>
Giovedì	<p>Pasta senza glutine all'olio extra vergine Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Pasta senza glutine alle lenticchie senza glutine Tris di verdure al vapore Finocchi Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Pasta senza glutine al pesto Bastoncini di merluzzo senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Pasta senza glutine e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane senza glutine Frutta fresca</p>
Venerdì	<p>Pastina senza glutine Bastoncini di merluzzo senza glutine Patate al vapore Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Riso al pomodoro Platessa impanata senza glutine Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Risotto alla zucca Mozzarella Finocchi crudi Pane senza glutine Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca</p>

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNA TI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE.

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.

VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI. AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

Elia Simon

