



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	<p>Pasta al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Pollo o tacchino ai ferri Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta con zucchine Uova strapazzate senza latte Fagiolini e carote a rondelle Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta agli aromi Pesce al forno Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca</p>
Martedì	<p>Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Polenta con ragù di vitellone Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta pomodoro Bocconcini di tacchino all'arancia/limone Insalata mista Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca</p>
Mercoledì	<p>Insalata e mais Pizza rossa con tonno all'olio d'oliva Yogurt alla soia</p>	<p>Pasta al pesto Frittata con patate senza latte insalata mista Frutta fresca Pane bio</p>	<p>Riso all'olio Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza latte) Spinaci Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Fagiolini Pasta alla bolognese con ragù di manzo Pane bio Frutta fresca</p>
Giovedì	<p>Pasta integrale all'olio extra vergine Uova strapazzate senza latte Finocchi in insalata Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta alle lenticchie Tris di verdure al vapore Finocchi Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo non pre-fritti Carote julienne Pane Frutta fresca</p>	<p>Pasta e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane bio Frutta fresca</p>
Venerdì	<p>Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non pre-fritti Patate al vapore Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Tris di cereali al pomodoro Platessa impanata Spinaci all'olio Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Risotto alla zucca Pollo o tacchino ai ferri Finocchi crudi Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo senza latte Insalata mista Pane bio Frutta fresca</p>

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO NE LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE. TUTTI I PRIMI PIATTI SARANNO SERVITI SENZA FORMAGGIO GRATTUGGIATO.IL PESTO E' FATTO DAL CUOCO CON OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA,BASILICO E AGLIO.

TUTTI I PRODOTTI CONFEZIONATI SOMMINISTRATI SARANNO ESENTI DAL LATTE.

MENU\* REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA


