



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (riso) Legumi secchi* 15 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (farro) Ricotta** 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (riso) Legumi secchi* 15 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (farro) Ricotta** 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g
Martedì	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (orzo) Formaggio fresco** 20 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto in brodo con cereali 25 g e verdure Pesce 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (orzo) Formaggio fresco** 20 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto in brodo con cereali 25 g e verdure Pesce 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g
Mercoledì	Crema di cereali/ Piatto in brodo con cereali 25 g (pastina) Pesce 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (miglio) Uovo 25 g (½ uovo) Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto in brodo con cereali 25 g (pastina) Pesce 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (miglio) Uovo 25 g (½ uovo) Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g
Giovedì	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (mais) Carne 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (riso) Legumi secchi* 15 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (mais) Carne 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (riso) Legumi secchi* 15 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g
Venerdì	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (pasta di semola) Uovo 25 g (½ uovo) Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto a base di patate 100 g Pollame 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto asciutto con cereali 25 g (pasta di semola) Uovo 25 g (½ uovo) Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g	Crema di cereali/ Piatto a base di patate 100 g Pollame 30 g Verdure 30 g Olio EVO*** 10 g Frutta 80 g

Note. LA TABELLA E' QUELLA PRESENTE NELLE LINEE GUIDA DI ATS «PAPPA AL NIDO» DI PAG.11. DOVE SONO PRESENTI TUTTE LE INDICAZIONI.

Tutti gli alimenti introdotti saranno omogenizzati, frullati o tritati secondo indicazioni della famiglia e/o del pediatra del bambino.

* I legumi secchi (15 grammi) sono sostituibili con 40 g di legumi freschi o surgelati ** In alternativa Parmigiano Reggiano o Grana Padano (10g). *** EVO : Olio Extravergine di Oliva Biologico

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni 1) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero 2) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate: 1. Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati incluso lattosio; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e Solfuri > 10mg/litro; 13. Lupini e derivati; 14. Molluschi e derivati.

Si invitano i consumatori allergici o intolleranti a consultare con attenzione il presente menù e a chiedere informazioni alla dietista della presente Società.


