



MENÙ INVERNO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026 –

Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado.

Comune di Vignate

DIETA PRIVA DI CARNE-E SALUMI

| | I Settimana | II Settimana | III Settimana | IV Settimana |
|-----------|--|---|---|--|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Finocchi grattugiati Pane bio Frutta fresca bio | Ravioli di magro olio e salvia Primo sale ½ porzione Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio | Risotto allo zafferano Piselli brasati Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio | Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi Pane bio Frutta fresca bio |
| Martedì | Riso allo zafferano Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane bio Cracker* | Pasta integrale alla crema di zucchine Hamburger di legumi Finocchi crudi Pane bio Cracker* | Pasta ai broccoli Hamburger di legumi Zucchine al forno Pane bio Cracker* | Polenta Lenticchie in umido Carotine cotte Pane bio Cracker* |
| Mercoledì | Crema di zucca con orzo Hamburger di legumi Carote julienne Pane bio Yogurt* | Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non prefritti Fagiolini Pane bio Yogurt* | Crema di carote con pastina Uova strapazzate Tris di verdure cotte Pane bio Yogurt* | Crema di legumi mista con crostini Crocchette di patate fatte dallo chef Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio |
| Giovedì | Pasta agli aromi Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio | Erbette aromatizzate all'olio Lasagne alle verdure Pane bio Frutta fresca bio | Insalata cavolo e mais Pizza margherita Frutta fresca bio | Pasta al pesto fatto dalla cuoca Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt * |
| Venerdì | Tris di verdure fresche Pizza margherita Frutta fresca bio | Pasta al pesto fatto dalla cuoca Crocchetta di legumi Insalata Pane bio Frutta fresca bio | Spaghetti al pomodoro (pasta corta alle materne) Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca bio | Pasta integrale agli aromi Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata Pane bio Frutta fresca bio |

N.B. NON SARA' MAI SOMMINISTRATO NESSUN ALIMENTO CHE CONTENGA CARNE E SALUMI

MENÙ REDATTO DA DIETISTA ELIOR

