



# MENÙ INVERNO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026 –

**Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado.  
Comune di Vignate**

## DIETA PRIVA DI FAVE E PISELLI

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Finocchi grattugiatati Pane bio Frutta fresca bio	Ravioli di magro olio e salvia Primo sale ½ porzione Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano <b>Lenticchie in umido</b> Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi Pane bio Frutta fresca bio
<b>Martedì</b>	Riso allo zafferano Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane bio Cracker*	Pasta integrale alla crema di zucchine Hamburger di tacchino Finocchi crudi Pane bio Cracker*	Pasta ai broccoli Polpette di pollo Zucchine al forno Pane bio Cracker*	Polenta Arrosto di lonza agli aromi Carotine cotte Pane bio Cracker*
<b>Mercoledì</b>	Crema di zucca con orzo Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Pane bio Yogurt*	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non prefritti Fagiolini Pane bio Yogurt*	Crema di carote con pastina Uova strapazzate Tris di verdure cotte Pane bio Yogurt*	<b>Crema di legumi no fave e piselli con crostini</b> Crocchette di patate fatte dallo chef Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio
<b>Giovedì</b>	Pasta agli aromi Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Erbette aromatizzate all'olio Lasagne alla bolognese Pane bio Frutta fresca bio	Insalata cavolo e mais Pizza margherita  Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt *
<b>Venerdì</b>	Tris di verdure fresche Pizza margherita  Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca <b>Crocchette di legumi no fave e piselli</b> Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti al pomodoro (pasta corta alle materne) Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale agli aromi Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata Pane bio Frutta fresca bio

N.B. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA FAVE E PISELLI.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

