



# MENÙ INVERNO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026 –

Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado.

Comune di Vignate

**DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI**

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Finocchi grattugiati Pane bio Frutta fresca bio	Pasta olio e salvia Platessa olio e farina Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Piselli brasati Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Platessa olio e farina Finocchi Pane bio Frutta fresca bio
<b>Martedì</b>	Riso allo zafferano Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane bio Cracker*	Pasta integrale alla crema di zucchine Hamburger di tacchino no latte Finocchi crudi Pane bio Cracker*	Pasta ai broccoli Polpette di pollo Zucchine al forno Pane bio Cracker*	Polenta Arrosto di lonza agli aromi Carotine cotte Pane bio Cracker*
<b>Mercoledì</b>	Crema di zucca con orzo Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Pane bio Yogurt* di soia	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non prefritti Fagiolini Pane bio Yogurt* di soia	Crema di carote con pastina Uova strapazzate Tris di verdure cotte Pane bio Yogurt* di soia	Crema di legumi mista con crostini Crocchette patate dello chef senza formaggio Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio
<b>Giovedì</b>	Pasta agli aromi Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Erbette aromatizzate all'olio Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca bio	Insalata cavolo e mais Focaccia Merluzzo al pomodoro Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca (olio, basilico, aglio) Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt* di soia
<b>Venerdì</b>	Tris di verdure fresche Focaccia Merluzzo al pomodoro Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca (olio, basilico, aglio) Crocchetta di legumi Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti al pomodoro (pasta corta alle materne) Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale agli aromi Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata Pane bio Frutta fresca bio

**.N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE.  
SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.**

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR

*Carlo Simona*

