



# MENÙ INVERNO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026 –

**Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado.  
Comune di Vignate**

## DIETA PRIVA DI UOVO E DERIVATI

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo/tacchino in padella Finocchi grattugiani Pane bio Frutta fresca bio	Pasta olio e salvia Primo sale Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Piselli brasati Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi Pane bio Frutta fresca bio
<b>Martedì</b>	Riso allo zafferano Polpette di merluzzo senza uovo Tris di verdure cotte Pane bio Cracker*	Pasta integrale alla crema di zucchine Hamburger di tacchino senza uovo Finocchi crudi Pane bio Cracker*	Pasta ai broccoli Polpette di pollo senza uovo Zucchine al forno Pane bio Cracker*	Polenta Arrosto di lonza agli aromi Carotine cotte Pane bio Cracker*
<b>Mercoledì</b>	Crema di zucca con orzo Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Pane bio Yogurt*	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non prefritti Fagiolini Pane bio Yogurt*	Crema di carote con pastina Petto di pollo/tacchino in padella Tris di verdure cotte Pane bio Yogurt*	Crema di legumi mista con crostini Crocchette di patate fatte dallo chef senza uovo Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio
<b>Giovedì</b>	Pasta agli aromi Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Erbette aromatizzate all'olio Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca bio	Insalata cavolo e mais Pizza margherita Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Petto di pollo/tacchino in padella Fagiolini Pane bio Yogurt *
<b>Venerdì</b>	Tris di verdure fresche Pizza margherita Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Crocchetta di legumi senza uovo Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti al pomodoro (pasta corta alle materne) Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca senza uovo Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale agli aromi Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata Pane bio Frutta fresca bio

N.B. NON VERRÀ MAI AGGIUNTO GRANA GRATUGGIATO IN NESSUN PIATTO. VERRÀ UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.  
SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI  
TOTALMENTE DA UOVO.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR

