



# MENÙ INVERNO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026 –

Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado.

Comune di Vignate

**DIETA PRIVA DI UOVO E DERIVATI**

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo/tacchino in padella Finocchi grattugiati Pane bio Frutta fresca bio	Pasta olio e salvia Primo sale Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Piselli brasati Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi Pane bio Frutta fresca bio
Martedì	Riso allo zafferano Polpette di merluzzo senza uovo Tris di verdure cotte Pane bio Cracker*	Pasta integrale alla crema di zucchine Hamburger di tacchino senza uovo Finocchi crudi Pane bio Cracker*	Pasta ai broccoli Polpette di pollo senza uovo Zucchine al forno Pane bio Cracker*	Polenta Arrosto di lonza agli aromi Carotine cotte Pane bio Cracker*
Mercoledì	Crema di zucca con orzo Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Pane bio Yogurt*	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non prefrritti Fagiolini Pane bio Yogurt*	Crema di carote con pastina Petto di pollo/tacchino in padella Tris di verdure cotte Pane bio Yogurt*	Crema di legumi mista con crostini Crocchette di patate fatte dallo chef senza uovo Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio
Giovedì	Pasta agli aromi Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Erbette aromatizzate all'olio Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca bio	Insalata cavolo e mais Pizza margherita Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Petto di pollo/tacchino in padella Fagiolini Pane bio Yogurt *
Venerdì	Tris di verdure fresche Pizza margherita Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Crocchetta di legumi senza uovo Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti al pomodoro (pasta corta alle materne) Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca <b>senza uovo</b> Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale agli aromi Bastoncini di merluzzo non prefrritti Insalata Pane bio Frutta fresca bio

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO. VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR

*Carlo Simola*

