

TOUTE LES PIACES VEULLEZ PREPARER AU CENTRA DE COUSINE AU L'ECOLE' DE VIGNATE

Année scolaire 2019/2020 - Ecole d'enfance/primaire/premier degré secondaire

En viguer depuis 30/09/2019 à 21/12/2019 -

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>1a Settimana</i>	Pate avec tomat e basilic Petit pois en humide Carottes julienne Pain organique Fruit frais	Riz et persil Poulet au four Tris de légumes à la vapeur Pain organique Fruit frais	Salade de maïs  *Pizza margherita Yogurt bio alla frutta Pain organique	Légumes passés à l'orge Boulettes de dinde Salade de fenouil Pain organique Fruit frais	Pates aux légumes Espadon gratiner Courgettes au four Pain organique Fruit frais
<i>2a Settimana</i>	Riz au safran Fromage premier sel haricots verts à la vapeur Pain organique Fruit frais	Polenta à la sauce boeuf Salade de fenouil Pain organique Fruit frais	Pates aux pesto Omelette de légumes Salade mixte Pain organique Pudding au cacao (préparé par le cuisinier)	Crème de légumes et pâtes Croquettes de pommes de terre Carottes julienne Pain organique Fruit frais	Pates à la crème au brocoli Filet de platess au four Epinardes à huile Pain organique Fruit frais
<i>3a Settimana</i>	Pates aux courgettes Omelette plan Haricot verts à la vapeur Pain organique Fruit frais	Pates ail et huile Roti de dinde à l'orange Salade mixte Pain organique Fruit frais	Rie et tomat Hamburger de légumes Epinardes Pain organique Fruit frais	Legumès passés à l'orge Platess Panè Carottes julienne Pain organique Fruit frais	Cruditè de fenouil  *Pizza margherita Pain organique Fruit frais
<i>4a Settimana</i>	Ravioli de ricotta et épinards 1   2 portion de fromage asiago(d.o.p.) Carottes julienne Pain organique Fruit frais	Pate de tomate Sauté de poulet Tris de légumes à la vapeur Pain organique Fruit frais	Salade mixte Lasagne à la bolognès à la sauce beauf Pain organique Fruit frais	Pate et haricot Pommes de terre au four Cruditè de fenouil Pain organique Fruit frais	Riz et houil d'olive vierge aux olives Morue Haricote verts Pain organique Fruit frais