



ANNO SCOLASTICO 2017/2018 - Nido dai 12 ai 36 mesi

in vigore da 01/10/2017 - Approvato da commissione il 30/06/2016

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pastina di verdura con orzo Primo sale Finocchi crudi Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt alla frutta e cereali	Pastina in brodo Tacchino arrosto Tris di verdure Pane Frutta fresca metà mattina merenda: thè e pane e marmellata	Ravioli di magro Crocchette di patate (preparate dalla cuoca) Carote al limone Pane Frutta fresca metà mattina merenda:Creakers con frutta	Polenta con "bruscuit" di manzo Zucchine al forno Pane Frutta fresca metà mattina merenda:torta con thè	Risotto alla milanese Merluzzo in umido Fagiolini Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt con biscotti
2a Settimana	Chicche di patate al pomodoro Frittata di spinaci Carote al limone Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt alla frutta e cereali	Pasta agli aromi Polpette di pollo(preparata dalla cuoca) Purè di spinaci Pane Frutta fresca metà mattina merenda: thè e pane e marmellata	Finocchi e carote al vapore Lasagna alla bolognese Pane Frutta fresca metà mattina merenda:Creakers con frutta	Pasta al pesto Tortino di uova verdura e ricotta Insalata Pane Frutta fresca metà mattina merenda:torta con thè	Crema di carote con pastina Merluzzo dorato Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt con biscotti
3a Settimana	Pasta all' olio Piselli Finocchi crudi Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt alla frutta e cereali	Risotto alla zafferano Tacchino arrosto Zucchine al vapore Pane Frutta fresca metà mattina merenda: thè e pane e marmellata	Minestrina(Xmezzani-piccoli) Mozzarella(Xmezzani-piccoli) Pizza margherita (x i grandi) Fagiolini Pane Frutta fresca metà mattina merenda:creakers con frutta	Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Tris di verdure Pane Frutta fresca metà mattina merenda:torta con thè	Minestra di verdure con orzo Polpette di merluzzo Purè di erbe Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt con biscotti
4a Settimana	Pasta al pomodoro e lenticchie Zucchine al forno Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt alla frutta e cereali	Risotto alla parmigiana Polpette di pollo(preparata dalla cuoca) Insalata mista Pane Frutta fresca metà mattina merenda: thè e pane e marmellata	Finocchi e carote al vapore Pasta con ragù manzo e besciamella Pane Frutta fresca metà mattina merenda:creakers con frutta	Crema di legumi con pastina Crocchette di patate Fagiolini Pane Frutta fresca metà mattina merenda:torta con thè	Pasta al ragù di verdure Merluzzo al pomodoro Carote rapè Pane Frutta fresca metà mattina merenda:yogurt con biscotti

Note: Prodotti da Agricoltura Biologica: pasta, legumi secchi (orzo, riso, farro, fagioli), yogurt, olio extravergine di oliva, aceto di mele, pomodoro in scatola, uova, succhi di frutta, verdura fresca.

Carne fresca di manzo/pollo/suino di origine italiana. Il sale è iodato. Il pane è a basso contenuto di sodio e viene consumato laddove è possibile con il secondo piatto. Il budino è fatto dal cuoco, non verrà servito al mattino ma sarà somministrato dopo pranzo.

Torta a fine mese per festeggiare i compleanni. La frutta è distribuita sempre a metà mattina (la varietà è almeno di tre tipi differenti) ed è sostituita solo 2 volte al mese dallo yogurt. Le grammature rispettano il capitolato vigente.

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO LA CUCINA DEL NIDO. Per ulteriori informazioni sul servizio consultare il sito www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica

FINO AI 12 MESI NON SARA' AGGIUNTO SALE A NESSUNA PREPARAZIONE.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti,

molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti o/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".