

MENU'ASILO NIDO ESTIVO 2017

n vigore dal 22/05/2017 al 22/09/2017 **SALA DIVEZZINI E DIVEZZI**

OGNI GIORNO VERRA' SERVITA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PER LO SPUNTINO DEL MATTINO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Risotto allo zafferano Frittatina Zucchine al forno Pane bio Merenda: frutta fresca a pezzi	Pasta pomodoro e basilico Pollo alle erbe Insalata mista Pane bio Merenda: thè con torta della cuoca	Risotto al ragu' di pesce (pomodoro,nasello)Carote julienne Pane bio Merende:budino preparato dalla cuoca	Pasta al pesto Crocchette di legumi fatte dalla cuoca Pomodori Pane bio Merenda: gelato fior di latte	Pasta al ragu' vegetale Platessa al forno Fagiolini Pane bio Merenda: yogurt e biscotti
2a Settimana	Pasta al pomodoro e piselli fredda Patate al forno Carote julienne Pane bio Merenda: frutta fresca a pezzi	Crema di verdura con orzo Scaloppina di tacchino Fagiolini al vapore Pane bio Merenda: thè con torta della cuoca	Pastina/Pizza Mozzarella Insalata mista Pane bio Merenda: frutta fresca e cracker	Lasagne al ragu' di manzo Zucchine fresche al forno Pane bio Merenda: thè con biscotti secchi	Risotto alle verdure Filetti merluzzo al forno Pomodoro Pane bio Merenda; yogurt e biscotti
3a Settimana	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Primo sale Carote julienne Pane bio Merenda: frutta fresca a pezzi	Orzotto con le zucchine Fesa di tacchino al forno Pomodori Pane bio Merenda: thè con torta della cuoca	Pasta al pomodoro Crocchette di lenticchie (preparate dalla cuoca) Insalata mista Pane bio Merenda : frutta fresca e cracker	Pasta al ragu' vegetale Frittata alle verdure Zucchine fresche al forno Pane bio Merenda: thè con biscotti secchi	Risotto alla parmigiana Pesce spada dorato Fagiolini Pane bio Merenda: yogurt e biscotti
4a Settimana	Risotto alla milanese Frittatina Pomodori e insalata Pane bio Merenda: frutta fresca a pezzi	Pasta al pesto di zucchine fresche Hamburger di pollo preparati dalla cuoca Erbette Pane bio Merenda: thè con torta della cuoca	Insalata di riso freddo con verdure Mozzarella Fagiolini Pane bio Merenda: frutta fresca e cracker	Pasta al pomodoro Crocchette di lenticchie (preparate dalla cuoca) Insalata mista Pane bio Merenda: thè con biscotti secchi	Pasta al ragu' di verdure Merluzzo al pomodoro Carote rapè Pane bio Merenda : yogurt e biscotti

Approvato dalla Commissione Mensa il 27/04/2017. Tutte le pietanze vengono preparate presso la cucina del nido, per ulteriori informazioni

sul servizio consultare il sito www.comune.vignate.mi.it

N.b. Nelle crocchette e nelle fritte non verrà aggiunto formaggio.IL pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

La pizza della 2 settimana verrà somministrata insieme all'insalata mista solo ai bambini più grandi dai 24 mesi in poi. La restante utenza mangerà Pastina Mozzarella e Insalata mista.

Il presente menù è stato redatto in base alle indicazioni nutrizionali fornite dall' ATS MILANO

Prodotti da agricoltura biologica:pasta, farro,orzo,riso,fagioli,lenticchie,yogurt,olio extra vergine,pomodoro in scatola,uova,frutta e verdura fresche

formaggi D.O.P.Carne di pollo,manzo,tacchino e maiale fresca di origine nazionale

Rapporto compatibilità per MenuInvernale Gemeaz + Gimmy 4245.xls

Data esecuzione: 24/04/2014 14.55

Le seguenti caratteristiche della cartella di lavoro non sono supportate nelle

Perdita di fedeltà non significativa

Numero

Alcune celle o stili di questa cartella di lavoro includono una formattazione	1
---	---