



Comune di  
Vignate

# MENU AUTUNNALE

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORIO SCOLASTICO

**ANNO SCOLASTICO 2020 -2021 Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado**

in vigore dal 24/09/2020 al 21/12/2020 - Approvato dalla commissione mensa 06/07/2017

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca	Insalata e mais  *Pizza margherita Yogurt bio alla frutta  Pane bio	Pasta all' olio extravergine Frittata al forno Finocchi in insalata Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale ale verdure Pesce spada impanato Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca
2a Settimana	Risotto allo zafferano Pormaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Polenta con ragù di vitellone Finocchi Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata verdure insalata mista Frutta fresca Pane bio	Pasta alle lenticchie Fagiolini al vapore Carote a julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta crema di broccoli Filetto di platessa al forno Spinaci all' olio Pane bio Frutta fresca
3a Settimana	Pasta con zucchine Frittata Fagiolini e carotine Pane bio Frutta fresca	Pasta aglio e olio Arrosto di tacchino all'arancia Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) Spinaci Pane bio Frutta fresca	Pasta al basilico e olio Platessa impanata Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Mozzarella Erbette Pane bio Frutta fresca
4a Settimana	Ravioli ricotta e spinaci agli aromi 1 2 porzione di Formaggio asiago (d.o.p.) Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta con lenticchie  Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pennette alla bolognese con ragù di manzo Pane bio Frutta fresca	Pasta e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane bio Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine Filetti di merluzzo gratinato Fagiolini Pane bio Frutta fresca

*Coop. S. Maria*

Note:

Prodotti da Agricoltura Biologica: pasta, legumi secchi (orzo, riso, farro, fagioli), yogurt, olio extravergine di oliva, aceto di mele, pomodoro in scatola, uova, verdura fresca. Carne fresca di manzo/pollo. Sale iodato, pane a basso contenuto di sodio. Torta a fine mese per festeggiare i compleanni. TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORIO SCOLASTICO. Per ulteriori informazioni sul servizio consultare il sito [www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica](http://www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica)

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".