



**ANNO SCOLASTICO 2020/2021 Scuola dell'infanzia-Primaria-Secondaria Comune di Vignate**

in vigore dal 22 marzo al 28 maggio 2021 APPROVATO IN COMMISSIONE IL 01 febbraio 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
15 Settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio e olio Frittata di verdure Insalata e pomodori Pane bio Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Pizza margherita  Pane bio integrale Frutta fresca bio	Risotto con asparagi Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Pasta alle zucchine Crocchette di pesce Radicchio e mais Pane bio Frutta fresca bio
20 Settimana	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Mozzarella Tris di verdure fresche Pane Bio Frutta fresca bio	Pasta al pesto Filetto di platessa agli aromi Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine, zucchine, piselli) Hamburger di tacchino Erbette al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di ceci Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo Pesce spada gratinato Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio
25 Settimana	Pasta al pesto fatto dal cuoco Frittata Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Cotoletta di tacchino alla milanese Carote alla julienne Pane bio Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Ragù di lenticchie Erbette Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio olio Platessa al forno Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Mozzarella Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
30 Settimana	Ravioli di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote Pane bio Frutta fresca bio	Risotto in bianco Pollo al forno Insalata mista Pane bio Frutta fresca bio	Spinaci al forno Lasagne al forno Ragù con manzo Pane bio Frutta fresca bio	Crema di legumi con orzo Crocchette di patate preparate dal cuoco Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale agli aromi Filetti di merluzzo con pomodoro Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

\*\*\*: Prodotti da Agricoltura Biologica: pasta, legumi secchi (orzo, riso, farro, fagioli), yogurt, **olio extravergine di oliva (utilizzato come unico condimento)**, aceto di mele, pomodoro in scatola, uova, succhi di frutta, verdura fresca.

Carne fresca di manzo/pollo/suino di origine italiana. Il sale è iodato. Il pane è a basso contenuto di sodio e viene consumato laddove è possibile con il secondo piatto.

Torta a fine mese per festeggiare i compleanni. La frutta è distribuita sempre a metà mattina (la varietà è almeno di tre tipi differenti) Yogurt una volta alla settimana

Le grammature rispettano il documento Ats "Mangiar sano a scuola"

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORIO SCOLASTICO. Per ulteriori informazioni sul servizio consultare il sito [www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica](http://www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica)

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".