



SENZA GLUTINE

ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 03/06/2021 al 01/10/2021 - Approvato dalla Commissione Mensa il 20/05/2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	PASTA AGLUT. aglio e olio Piselli Brasati Carote alla julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT. alle melanzane e pomodoro Pollo alle erbe Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	RISO AL POMODORO Mozzarella Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA AL Pesto Frittatina Zucchine al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa CON PANE AGLUT. Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca
2a Settimana	PASTA AGLUTINATA all'olio Frittatina Carote PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT. alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata CON PANE AGLUTINATO Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Fagiolini al vapore PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE CREAKERS AGLUTINATO Gelato PREVISTO DAL PRONTUARIO	Risotto allo zafferano Hamburger di legumi (fatti dal cuoco SENZA GLUTINE) Zucchine fresche al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Patate lesse Filetto di platessa dorato CON PANE AGLUTINATO Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca
3a Settimana	RISO AL PESTO DI ZUCCHINE Mozzarella Carote julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Verdure fresche in pinzimonio PASTA AGLUTINATA all'olio extravergine CANNELLINI IN UMIDO senza glutine PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Insalata mista PASTA AGLUTINATA al ragu' di manzo PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA al pesto fatto dal cuoco FESA DI TACCHINO FREDDO senza glutine olio e basilico Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Riso bianco all'olio Crocchette di merluzzo fatte dal cuoco CON PANE AGLUT. Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca
4a Settimana	PASTA AGLUTINATA pesto di zucchine Frittata Fagiolini al vapore PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco carne fresca SENZA GLUTINE Erbette PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT al ragu' di verdure Filetto di platessa dorato CON PANE AGLUTINATO Carote rapè PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT all'olio extravergine Sformato di legumi fatto dal cuoco SENZA GLUTINE Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Pomodori Pizza margherita SENZA GLUTINE CREAKERS AGLUTINATO Frutta fresca

ATTENZIONE: I PASTI VENGONO SERVITI IN PIATTI SIGILLATI, POSATE, STOVIGLIE E MESTOLI, SONO CONTRASSEGNA TI E LAVATI CON DETERSIVO E SPUGNE A LORO DEDICATI
 I PRODOTTI SOMMINISTRATI SONO PREVISTI NEL PRONTUARIO DELLA CELIACHIA. TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI SONO PRIVI DI GLUTINE