

ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 03/06/2021 al 01/10/2021 - Approvato dalla Commissione Mensa il 20/05/2021

NO UOVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta aglio e olio Piselli Brasati Carote alla julliene Pane integrale Frutta fresca	Fusilli alle melanzane e pomodoro Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali al pomodoro (riso, farro, orzo) Mozzarella Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto LEGUMI Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Pesce spada al forno no uovo Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a Settimana	Pasta all'olio LEGUMI Carote Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata SENZA UOVO Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Fagiolini al vapore Pizza margherita Creackers non salati Gelato SENZA UOVO	Risotto allo zafferano Hamburger di legumi (fatti dal cuoco SENZA UOVO) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Patate lesse Platessa SENZA UOVO Pomodori Pane bio Frutta fresca
3a Settimana	Tris di cereali al pesto di zucchine Mozzarella julienne Carote Pane bio Frutta fresca	Verdure fresche in pinzimonio Pasta all'olio extravergine Cannellini all' uccelletto Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pasta integrale al ragu' di manzo Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dal cuoco Fesa di tacchino freddo olio e basilico Pomodori Pane bio Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco NO UOVO Fagiolini Pane bio Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale al pesto di zucchine fresche LEGUMI Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco SENZA UOVO Erbette Pane bio Frutta fresca	Pasta al ragu' di verdure Filetto di platessa dorato SENZA UOVO Carote rapè Pane bio Frutta fresca	Pasta integrale all' olio extravergine Sformato di legumi fatto dal cuoco SENZA UOVO Insalata mista Pane bio Frutta fresca	POMODORI Pizza margherita Crakers non salati Frutta fresca

