

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURADEL REFETTORO SCOLASTICO
ANNO SCOLASTICO 2021/2022 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 03/10/2021 al 25/12/2021-DIETA PRIVA DI GLUTINE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta bi-aglut al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane bi-aglut Frutta fresca	Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno Tris di verdure al vapore Pane bi-aglut Frutta fresca	Insalata e mais Pizza bi-aglut margherita Yogurt bio alla frutta senza glutine Pane bi-aglut	Pasta bi-aglut all'olio extravergine Frittata al forno Finocchi in insalata Pane bi-aglut Frutta fresca	Crema di carote con pastina bi-aglut Pesce impanato (pangrattato bi-aglut) Zucchine al forno Pane bi-aglut Frutta fresca
2a Settimana	Risotto allo zafferano Pormaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane bi-aglut Frutta fresca	Polenta di mais senza glutine con ragù di vitellone Carote baby Pane bi-aglut Frutta fresca	Pasta bi-aglut al pesto Frittata verdure insalata mista Pane bi-aglut Frutta fresca	Pasta bi-aglut alle lenticchie no glutine Fagiolini al vapore Finocchi Pane bi-aglut Frutta fresca	Riso al pomodoro Filetto di platessa al forno(pangrattato bi-aglut) Spinaci all'olio Pane bi-aglut Frutta fresca
3a Settimana	Pasta bi-aglut con zucchine Frittata Fagiolini e carotine Pane bi-aglut Frutta fresca	Pasta bi-aglut aglio e olio Arrosto di tacchino all'arancia(no farina no glutine) Insalata mista Pane bi-aglut Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza glutine) Spinaci Pane bi-aglut Frutta fresca	Pasta bi-aglutall'olio e basilico Platessa impanata(pangrattato bi- aglut) Carote julienne Pane bi-aglut Frutta fresca	Risotto alla zucca Mozzarella Erbette al vapore Pane bi-aglut Frutta fresca
4a Settimana	Pasta bi-aglut agli aromi Porzione intera di formaggio Asiago(d.o.p.) Carote julienne Pane bi-aglut Frutta fresca	Pasta bi-aglut al pesto fatto dal cuoco Lenticchie carote in umido senza glutine Pane bi-aglut Frutta fresca	Insalata mista Pasta bi-aglut con ragù di manzo Pane bi-aglut Frutta fresca	Pasta bi-aglut e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane bi-aglut Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo gratinato con (con pangrattato bi-aglut) Fagiolini Pane bi-aglut Frutta fresca

ATTENZIONE: I PASTI VENGONO SERVITI IN PIATTI SIGILLATI, POSATE, STOVIGLIE E MESTOLI, SONO CONTRASSEGNA TI E LAVATI CON DETERSIVO E SPUGNE A LORO DEDICATI
 I PRODOTTI SOMMINISTRATI SONO PREVISTI NEL PRONTUARIO DELLA CELIACHIA. TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI SONO PRIVI DI GLUTINE

Note: Prodotti da Agricoltura Biologica: pasta, legumi secchi (orzo, riso, farro, fagioli) yogurt olio extravergine di oliva (utilizzato come unico condimento), aceto di mele, pomodoro in scatola, uova, succhi di frutta, verdura fresca, Verdura gelo, farina bianca e gialla, latte fresco, Formaggi freschi D.O.P., salumi I.G.P., cacao eco solidale, carne di pollo/tacchino e suino di origine italiana
 Carne fresca di manzo di origine italiana. Il sale è iodato. Il pane è a basso contenuto di sodio e viene consumato laddove è possibile con il secondo piatto.
 Torta a fine mese per festeggiare i compleanni. La frutta è distribuita sempre a metà mattina (la varietà è almeno di tre tipi differenti).
 Le grammature rispettano il documento Ats "Mangiar sano a scuola"

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORIO SCOLASTICO. Per ulteriori informazioni sul servizio consultare il sito www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".