

ANNO SCOLASTICO 2021/2022- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 26/12/2021 al 20/03/22 - Approvato da commissione mensa il 02/12/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1a settimana	Pasta agli aromi FRITTATA VERDURE NO LATTE Finocchi grattugiati Pane bio Frutta fresca bio	RISO ALLA ZUCCA NO FORMAGGIO Fesa di tacchino arrosto tris di verdure cotte Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio YOGURT VEGETALE	Crema di zucca con crostini POLPETTE DI POLLO NO LATTE Carote julienne Pane bio Frutta fresca bio	PASTA AL PESTO NO LATTE Platessa impanata Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	PASTA AGLI AROMI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale allo zafferano Pollo al forno Spinaci aromatizzati all'olio Pane bio Frutta fresca bio	Finocchi crudi PASTA AL RAGU DI MANZO Pane bio Frutta fresca bio	PASTA AL PESTO NO LATTE Crocchetta di legumi Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale Pesce spada dorè Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO FORMAGGIO Piselli brasati Fagiolini al forno Pane bio Frutta fresca bio	Pasta ai broccoli COTOLETTA DI TACCHINO NO LATTE Zucchine al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Insalata e carote FOCACCIA CON PROSCIUTTO COTTO Crackers YOGURT VEGETALE	Crema di carote con pastina POLPETTE DI POLLO NO LATTE tris di verdure cotte Pane bio Frutta fresca bio	Pasta ai pomodoro Platessa alla fiorentina Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Tris di cereali al pomodoro FRITTATA DI ZUCCHINE NO FORMAGGIO Finocchi Pane bio Frutta fresca bio	Polenta Brasatini di manzo Carotine cotte Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale all' olio extravergina Fesa di tacchino arrosto Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Crema di legumi mista CROCCHETTE DI PATATATE NO FORMAGGIO zucchine al forno Pane bio Frutta fresca bio	RISOTTO BIANCO NO FORMAGGIO POLPETTE DI MERLUZZO NO FORMAGGIO Insalata Pane bio Frutta fresca bio

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO NE LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE. TUTTI I PRODOTTI CONFEZIONATI SOMMINISTRATI SARANNO ESENTI DAL LATTE.

Note: Prodotti da Agricoltura Biologica: Pasta, legumi secchi, (orzo, riso, farro, fagioli), yogurt, **olio extra vergine di oliva (utilizzato come unico condimento)**, aceto di mele, pomodoro in scatola, uova, succhi di frutta, verdura fresca, frutta fresca, verdura gelo, farina bianca e gialla, latte fresco, carne fresca di manzo, pollo, suino di origine italiana
 Formaggi freschi D.O.P, cacao eco solidale.

. Il sale è iodato. Il pane è a basso contenuto di sodio e viene consumato laddove è possibile con il secondo piatto. Lo yogurt biologico verrà servito al mattino. Torta fatta dal cuoco a fine mese verrà data per festeggiare i compleanni. La frutta fresca verrà servita a metà mattina (sarà almeno di tre varietà) e sarà sostituita solo 2 volte nel mese dallo yogurt. Le grammature rispettano il documento Ats "Mangiar sano a scuola". **TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORIO SCOLASTICO.** Per ulteriori informazioni sul servizio consultare il sito www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti.

