

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2021/2022 -Comune di Vignate- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in vigore dal 30/05/2022 al 01/10/2022-Approvato dalla Commissione Mensa il 12 maggio 2022.

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|--|--|---|---|---|
| 1a settimana | Pasta al pesto Piselli Brasati Carote alla julienne Pane bio Frutta fresca | Fusilli zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca | Tris di cereali al pomodoro (riso, farro, orzo) Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta fresca | Pasta pomodoro e melanzane Frittatina Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca | Risotto alla parmigiana Pesce spada al forno Fagiolini Pane bio Frutta fresca |
| 2a settimana | Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori Pane integrale Frutta fresca | Pasta integrale alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata Insalata mista Pane bio Frutta fresca | Carote julienne Pizza margherita Crackers non salati Gelato | Pasta all'olio e grana Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca | Patate lesse Platessa al forno Fagiolini Pane bio Frutta fresca |
| 3a settimana | Tris di cereali al pesto di zucchine Mozzarella Carote julienne Pane bio Frutta fresca | Pasta estiva alle verdure Tortino di legumi Insalata Pane integrale Frutta fresca | Tris di verdure fresche Pasta integrale al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca | Pasta al pesto fatto dal cuoco Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Frutta fresca | Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco Pomodori Pane bio Frutta fresca |
| 4a settimana | Pasta integrale al pesto di zucchine fresche Frittatina Carote baby Pane bio Frutta fresca | Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco di carne fresca Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca | Pasta al ragù di verdure Filetto di platessa dorato Carote rapè Pane bio Frutta fresca | Pasta all' olio extravergine Sfornato di legumi fatto dal CUOCO Insalata mista Pane bio Frutta fresca | Pomodori Pizza margherita Crackers non salati Frutta fresca |

Note: Prodotti da Agricoltura Biologica: Pasta, legumi secchi, (orzo, riso, farro, fagioli), yogurt, **olio extra vergine di oliva (utilizzato come unico condimento)**, aceto di mele, pomodoro in scatola, uova, succhi di frutta, verdura fresca. Carne fresca di manzo, pollo, suino di origine italiana. Il sale è iodato. Il pane è a basso contenuto di sodio e viene consumato laddove è possibile con il secondo piatto. Lo yogurt biologico verrà servito al mattino. Torta fatta dal cuoco a fine mese verrà data per festeggiare i compleanni. La frutta fresca verrà servita a metà mattina (sarà almeno di tre varietà). Le grammature rispettano il documento Ats " Mangiar sano a scuola". **TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORIO SCOLASTICO.** Per ulteriori informazioni sul servizio consultare il sito www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica. Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei