

# MENU ESTIVO

**ANNO SCOLASTICO 2021/2022 -Comune di Vignate- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in vigore dal 30/05/2022 al 01/10/2022-DIETA PRIVA DI GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<b>PASTA AGLUT. aglio e olio</b> Piselli Brasati Carote alla julienne <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>PASTA AGLUT. Zucchine e curcuma</b> Pollo alle erbe Pomodori <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>RISO AL POMODORO</b> Mozzarella Insalata mista <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>PASTA AGLUTINATA pomodoro e melanzane</b> Frittatina Zucchine al forno <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	Risotto alla parmigiana <b>Platessa CON PANE AGLUT.</b> Fagiolini <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>PASTA AGLUT. alla rustica fredda (con olive e pomodoro)</b> Cotoletta di tacchino impanata <b>CON PANE AGLUTINATO</b> Insalata mista <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	Carote julienne <b>PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE</b>  <b>CREAKERS AGLUTINATO</b> Gelato PREVISTO DAL PRONTUARIO	<b>PASTA AGLUTINATA all'olio</b> Hamburger di legumi (fatti dal cuoco <b>SENZA GLUTINE</b> ) Zucchine fresche al forno <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	Patate lesse Filetto di platessa dorato <b>CON PANE AGLUTINATO</b> Fagiolini <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca
3a settimana	<b>RISO AL PESTO DI ZUCCHINE</b> Mozzarella Carote julienne <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>PASTA AGLUTINATA ALLE VERDURE</b> Hamburger di legumi (fatti dal cuoco <b>SENZA GLUTINE</b> ) Insalata <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	Tris di verdure fresche <b>PASTA AGLUTINATA al ragù di manzo</b>  <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>PASTA AGLUTINATA al pesto fatto dal cuoco</b> Uovo strapazzate Fagiolini <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco <b>CON PANE AGLUT.</b> Pomodori <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca
4a settimana	<b>PASTA AGLUTINATA pesto di zucchini fresche</b> Frittata Carote baby <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco carne fresca <b>SENZA GLUTINE</b> Cavolo cappuccio bianco e viola <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>PASTA AGLUT al ragù di verdure</b> Filetto di platessa dorato <b>CON PANE AGLUTINATO</b> Carote rapè <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	<b>PASTA AGLUT all'olio extravergine</b> Sformato di legumi fatto dal cuoco <b>SENZA GLUTINE</b> Insalata mista <b>PANE AGLUTINATO</b> Frutta fresca	Pomodori Pizza margherita <b>SENZA GLUTINE</b>  <b>CREAKERS AGLUTINATO</b> Frutta fresca

**N.B. VENGONO UTILIZZATI PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E VERIFICATO IN ETICHETTA SEMPRE L'ASSENZA DEL GLUTINE. VIENE SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE AD OGNI PASTO. I PASTI VENGONO SERVITI IN PIATTI SIGILLATI, POSATE, STOVIGLIE E MESTOLI, SONO CONTRASSEGNA TI E LAVATI CON DETERSIVO E SPUGNE A LORO DEDICATI.**

Note: Prodotti da Agricoltura Biologica: Pasta, legumi secchi, (orzo, riso, farro, fagioli), yogurt, **olio extra vergine di oliva (utilizzato come unico condimento)**, aceto di mele, pomodoro in scatola, uova, succhi di frutta, verdura fresca.

Carne fresca di manzo, pollo, suino di origine italiana. Il sale è iodato. Il pane è a basso contenuto di sodio e viene consumato laddove è possibile con il secondo piatto. Lo yogurt biologico verrà servito al mattino. Torta fatta dal cuoco a fine mese verrà data per festeggiare i compleanni. La frutta fresca verrà servita a metà mattina (sarà almeno di tre varietà). Le grammature rispettano il documento Ats " Mangiar sano a scuola". TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORIO SCOLASTICO. Per ulteriori informazioni sul servizio consultare il sito [www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica](http://www.comune.vignate.mi.it/servizi/ristorazione-scolastica). Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, rachidi, soia,

latte e derivati, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti,



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. J. S. M. A.', is positioned above a solid black horizontal line.