

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2022/2023- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 01/04/2023 al 28/05/23 - Approvato da commissione mensa in data DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Pesce al forno Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Pizza margherita Crackers Frutta fresca bio	Risotto alla parmigiana Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Pasta alla mediterranea* Crocchette di merluzzo senza uovo fatte dalla cuoca Radicchio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta integrale alla norma(pomodoro e melanzane) Mozzarella Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basilico,aglio) Fettuccine di totano panato senza uovo Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino senza uovo Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie Crocchette di patate senza uovo fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo Filete' di merluzzo in umido Spinaci al forno Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Legumi Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo alla milanese senza uovo Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio olio Platessa al forno senza uovo Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Mozzarella Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	Pasta olio e aromi Primo sale Carote Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Arrosto di lonza al forno Pomodori Pane bio Frutta fresca bio	Insalata mista Pasta al ragù Pane bio Frutta fresca bio	Crema di legumi con orzo Crocchette di patate senza uovo preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Riso all'olio Fettuccine di totano panato senza uovo Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.

SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

