

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2022/2023- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 01/04/2023 al 28/05/23 - Approvato da commissione mensa in data 02/03/2023 DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Frittata di verdure senza latte Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Focaccia con prosciutto cotto Crackers Frutta fresca bio	Riso all'olio Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Pasta alla mediterranea* Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca Radicchio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta integrale alla norma(pomodoro e melanzane) Fettina di pollo/tacchino ai ferri Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basilic,aglio) Fettuccine di totano panato Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera senza formaggio (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino senza latte e derivati Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie Crocchette di patate senza formaggio fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo Filete' di merluzzo in umido Spinaci al forno Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Frittata con patate senza latte Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo alla milanese Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio olio Platessa al forno Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Bocconcini di pollo Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	Pasta olio e aromi Frittata senza latte Carote Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Arrosto di lonza al forno Pomodori Pane bio Frutta fresca bio	Insalata mista Pasta al ragù Pane bio Frutta fresca bio	Crema di legumi con orzo Crocchette di patate senza formaggio preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Riso all'olio Fettuccine di totano panato Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE.

SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.