

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2022/2023- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 01/04/2023 al 28/05/23 - Approvato da commissione mensa in data 02/03/2023 **DIETA PRIVA DI FRUTTA GUSCIO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Frittata di verdure Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Pizza margherita Crackers Frutta fresca bio	Risotto alla parmigiana Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Pasta alla mediterranea* Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca Radicchio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta integrale alla norma(pomodoro e melanzane) Mozzarella Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Fettuccine di totano panato Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie Senza frutta guscio Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Crema di carote con riso Filete' di merluzzo in umido Spinaci al forno Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Frittata con patate Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo alla milanese Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini Senza frutta guscio olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio olio Platessa al forno Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Riso al pomodoro Mozzarella Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	Ravioli senza frutta a guscio di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote Pane integrale Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Arrosto di lonza al forno Pomodori Pane bio Frutta fresca bio	Insalata mista Lasagne alla bolognese Pane bio Frutta fresca bio	Crema di legumi con riso Senza frutta guscio Crocchette di patate preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Riso olio e grana Fettuccine di totano panato Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

N.B. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA FRUTTA A GUSCIO.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

