



Comune di Vignate
Corsi per il Tempo Libero 2023



**In collaborazione con il Lions Club
Cassina de' Pecchi & Vignate**



**Lions Club
Cassina de' Pecchi & Vignate**

Care cittadine e cari cittadini,

con grande piacere vi rivolgo il mio saluto e questa breve introduzione ai nuovi Corsi per il Tempo Libero, anno 2023.

Dopo un periodo di sospensione, è nostro desiderio poter ripartire con questa iniziativa così importante e arricchente per la vita culturale e sociale della nostra cittadina. Il piacere di ritrovarsi, di ampliare le proprie conoscenze, di mettersi in gioco, di condividere idee ed impressioni, elementi che hanno da sempre caratterizzato i Corsi per il Tempo Libero, sono alla base di ogni forma di crescita personale e culturale. L'unione di più persone che si rendono protagoniste e partecipi genera conoscenza e bellezza.

E' per questo motivo che, in collaborazione con gli amici del Lions Club, sezione di Cassina de' Pecchi e Vignate, e grazie alla disponibilità di docenti volontari, vi proponiamo alcuni corsi che tratteranno argomenti vari e diversi tra loro, che si svolgeranno tra i mesi di marzo e maggio. Un formato diverso da quello degli anni passati, più breve e più condensato nel tempo, ma non meno stimolante e interessante. Un'altra novità è che per questo ciclo di incontri, l'iscrizione sarà gratuita.

Ringrazio con sincerità e gratitudine il Presidente della Sezione del Lions Club, prof. Pontoriero, la mia diretta referente, signora Spano e tutti i docenti volontari che mettono a disposizione il proprio tempo e la propria conoscenza: il vostro spirito di servizio e di supporto alla comunità è di impagabile valore.

Ringrazio il personale amministrativo del Settore Affari Generali del Comune di Vignate per la preziosa collaborazione.

Ringrazio voi, cittadine e cittadini, per il contributo che porterete con la vostra partecipazione. Spero di incontrarvi numerosi come curiosi ed attenti partecipanti.

Arrivederci a presto!

Silvia Schiantarelli

Assessore alla Cultura, Tempo Libero del Comune di Vignate

E' con immenso piacere che mi accingo a scrivere queste poche righe per l'apertura del nuovo anno scolastico dei Corsi per il Tempo Libero; immenso piacere, dicevo, proprio perché significa che l'emergenza è finita possiamo tornare in presenza senza timori, seppure in ritardo. Finalmente!

L'emergenza COVID-19 ha sconvolto e stravolto la vita di tutti, anche nella prassi quotidiana, e questo si applica in particolar modo nei luoghi di apprendimento dove la presenza, la condivisione, la socializzazione sono elementi essenziali. Credo che questo valga ancor di più in un'istituzione come la nostra e vostra (lasciatemelo dire). I due anni trascorsi sono stati anni in cui abbiamo dovuto affrontare nuove sfide; sfide nella vita personale di tutti noi e nel nostro modo d'essere e di vivere. Questo vale anche per la nostra cara 'creatura' a cui Comune e Lions tengono veramente tanto. Io non considero i Corsi per il Tempo Libero come un puro e semplice luogo di apprendimento...sarebbe triste se fosse solo così; deve essere un luogo di apprendimento, certo, ma anche di incontro, di inclusione, di solidarietà, di allegria, di 'sentirsi' e 'tenersi' giovani, un luogo dove sentirsi a casa e, come tale, aver piacere di frequentare. Un luogo dove voi siete al centro di tutto.

Imparare è anche nutrire l'anima, è vedere se stessi e il mondo con occhi nuovi, è esplorare nuovi orizzonti, è il piacere di incontrarsi e incontrare l'altro. E solo il Cielo sa quanto ne abbiamo bisogno oggi!

Abbiamo voluto fortemente partire quest'anno proprio per rimarcare la nostra presenza sul territorio e al servizio della Comunità. Questo è solo un assaggio di quello che verrà.

Faccio i miei più sentiti auguri a tutti per questo nuovo anno scolastico nel vero e più profondo spirito lionistico.

Si riparte! E anche per noi Lions è una bella sfida!

Presidente Lions Club Cassina de' Vignate.

Prof. Barbaro Antonio Pontoriero



questa

Pecchi e

PARLIAMO DI ASTRONOMIA. LA MATERIA OSCURA È PROPRIO COSÌ OSCURA?

Riflessioni siderali con lettura di alcuni brani del libro "Il massaiio tra le stelle"

DOCENTE: Ing. SANTI EPASTO

Saletta dell'Auditorium Comunale

Sabato 25 marzo 17.00 - 18.00

Sabato 22 aprile 17.00 - 18.00



CIAO, SONO IL CLIMA. EFFETTO SERRA? NO! GRAZIE

Il corso si articola nelle seguenti modalità:

- Lettura del racconto "Sarina alluvionata" che tratta delle conseguenze di un'alluvione
- Illustrazione con disegni e immagini delle problematiche climatiche (Effetto Serra – Buco dell'Ozono ecc.)
- COP 21 Accordi di Parigi sul clima

DOCENTE: Ing. SANTI EPASTO

Saletta dell'Auditorium Comunale

Sabato 08 aprile 17.00 – 18.00

Sabato 06 maggio 17.00 – 18.00

AGOPUNTURA NELLA MEDICINA ORIENTALE ED OCCIDENTALE

Verranno descritte le basi teoriche della medicina tradizionale cinese e le sue applicazioni pratiche nell'esperienza clinica

DOCENTE: Dr. RAFFAELE CONTINI

Saletta dell'Auditorium Comunale
Mercoledì 29 Marzo 17.00 – 18.00

Mercoledì 12 aprile 17.00 – 18.00



NOI E IL CIBO, FACCIAMOLA FACILE

Un corso di due lezioni per capire come fare pace con il cibo e semplificare le nostre giornate in cucina.

DOCENTE: Dr.ssa MONIA FARINA, biologa nutrizionista

Saletta dell'Auditorium Comunale

Venerdì 31 marzo 18.00 – 19.30

Venerdì 05 maggio 18.00 – 19.30



OLTRE IL CONFINE IN ITALIA

DOVE NASCE IL FIUME PIÙ LUNGO IN ITALIA

DI QUI E DI LÀ DAL CONFINE

Storia, realtà, paesaggio, bellezze naturali e artistiche e costumi di due territori italiani oltre lo spartiacque (Livigno - San Candido) e l'inverso per territori svizzeri in Valtellina.

Infine uno sguardo all'Engadina, terra svizzera, con qualche nome italiano.

DOCENTE: Arch. MARCO FRASCHINI

Saletta dell'Auditorium Comunale

Giovedì 30 marzo 17.00 – 18.00

Giovedì 20 aprile 17.00 – 18.00

Giovedì 04 maggio 17.00 – 18.00



A completamento del corso, sarà proposto un viaggio di 2-3 giorni tra Livigno, Poschiavo e Engadina o nella zona di San Candido e Tirolo austriaco a fine maggio

DANTE E IL VIAGGIO INTERIORE ALLA SCOPERTA DI SE STESSI

Un ciclo di 4 lezioni che si propone di raccontare la Divina Commedia come metafora del viaggio che gli uomini compiono, fin dall'inizio dei tempi, alla scoperta di se stessi.

Un viaggio che ha a che fare con la spiritualità e la crescita personale. Si parlerà anche di altri famosi protagonisti nella storia della letteratura che hanno intrapreso lo stesso percorso: Ulisse, Gilgamesh ecc.

DOCENTE: Prof. BARBARO ANTONIO PONTORIERO

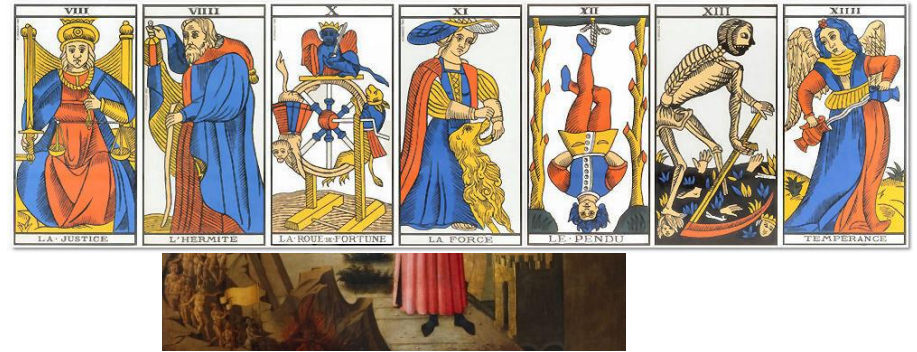
Saletta dell'Auditorium Comunale

Lunedì 3 aprile 15.00 – 16.00

Martedì 11 aprile 15.00 – 16.00

Lunedì 17 aprile 15.00 – 16.00

Lunedì 24 aprile 15.00 – 16.00



INTRODUZIONE AI TAROCCHI

Un ciclo di 2 lezioni per introdurre all'affascinante mondo dei Tarocchi.
Si parlerà della storia e degli Arcani Maggiori a livello generale

DOCENTE: Prof. BARBARO ANTONIO PONTORIERO

Saletta dell'Auditorium Comunale

Martedì 2 maggio 15.00 – 16.00

Lunedì 8 maggio 15.00 – 16.00

MODALITA' D'ISCRIZIONE

ISCRIZIONI

Entro le ore 12:15

di Giovedì 23 Marzo 2023

Il modulo di iscrizione deve essere inviato a mezzo e-mail all'indirizzo:

