

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 25/03/2024 al 31/05/24 - Approvato da commissione mensa in data 22/01/2024 DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Pasta senza glutine al pomodoro Piselli senza glutine Zucchine gratinate senza glutine Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Pasta senza glutine aglio e olio Frittata di verdure Insalata e pomodori Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Insalata di finocchi Pizza margherita senza glutine Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Crema di carote riso Scaloppina di pollo al limone con farina senza glutine Tris di verdure fresche Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo senza glutine fatte dalla cuoca Radicchio e mais Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>
2a settimana	<p>Pasta senza glutine alla norma (pomodoro e melanzane) Mozzarella Insalata e olive nere Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Pasta senza glutine al pesto (olio, basilico, aglio) fatto dalla cuoca Uova strapazzate Carote rapè Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Risotto primavera (carotine, zucchine, piselli senza glutine) Hamburger di tacchino senzaglutine Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Pasta senza glutine con lenticchie senza glutine Crocchette di patate senza glutine fatte dalla cuoca Insalata Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Pasta senza glutine aglio e olio Platessa dorata con pane gratt. senza glutine Spinaci Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>
3a settimana	<p>Pasta senza glutine al pesto di zucchine Crocchette di uova senza glutine Fagiolini Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo alla milanese con pane gratt. senza glutine Carote alla julienne Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Risotto allo zafferano Cannellini senza glutine olio e sale Insalata Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Pastina senza glutine in brodo vegetale Filetè di merluzzo in umido Spinaci Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Pomodori Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>
4a settimana	<p>Ravioli di magro senza glutine olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Crema di legumi senza glutine con riso Crocchette di patate senza glutine preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Insalata mista Lasagne senza glutine alla bolognese Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Pasta senza glutine alle zucchine Platessa dorata con pangratt. senza glutine Pomodori Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>	<p>Riso olio e grana Hamburger di legumi senza glutine preparato dalla cuoca Insalata di cavolo rosso e bianco Pane senza glutine Frutta fresca bio</p>

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNA TI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE. VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI. AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA