

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grad
**in vigore dal 25/03/2024 al 31/05/24 - Approvato da commissione mensa in data
 22/01/2024 DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Pesce al forno Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Pizza margherita (Crackers solo infanzia) Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo senza uovo fatte dalla cuoca Cavolo cappuccio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Mozzarella Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca (olio, basilico, aglio) Merluzzo in umido Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine, zucchine, piselli) Hamburger di tacchino senza uovo Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie Crocchette di patate senza uovo fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo Platessa dorata senza uovo Spinaci al forno Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Legumi Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo alla milanese senza uovo Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale Filetè di merluzzo in umido Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	Pasta olio e aromi Primo sale Carote julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di legumi con orzo Crocchette di patate senza uovo preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Insalata mista Pasta al ragù Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Platessa dorata senza uovo Pane bio Frutta fresca bio	Riso all'olio Hamburger di legumi senza uovo Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO. VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.
 SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.**