

# MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

vigore dal 25/03/2024 al 31/05/24 - Approvato da commissione mensa in data 22/01/2024 DIETA

PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna <b>Frittata di verdure senza latte</b> Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi <b>Focaccia con prosciutto cotto</b> (Crackers solo infanzia) Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	<b>Riso all'olio</b> <b>Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca</b>  Cavolo cappuccio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta alla norma(pomodoro e melanzane) <b>Fettina di pollo/tacchino ai ferri</b> Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basilic,aglio) Uova strapazzate Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) <b>Hamburger di tacchino senza latte e derivati</b> Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie <b>Crocchette di patate senza formaggio</b> fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta all'olio Platessa dorata Spinaci al forno Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine <b>Crocchette di uova senza latte</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo alla milanese Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale Filetè di merluzzo in umido Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro <b>Bocconcini di pollo</b> Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	<b>Pasta olio e aromi</b> <b>Frittata senza latte</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di legumi con orzo <b>Crocchette di patate senza formaggio</b> preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Insalata mista <b>Pasta al ragù</b> Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Platessa dorata Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	<b>Riso all'olio</b> <b>Hamburger di legumi preparato dalla cuoca</b> Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE.**

**SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.**

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

