

# MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

**in vigore dal 25/03/2024 al 31/05/24 - Approvato da commissione mensa in data 22/01/2024 PRIVA DI CARNE E SALUMI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Frittata di verdure Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Pizza margherita  (Crackers solo infanzia) Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo <b>Fagioli</b> Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca Cavolo cappuccio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta alla norma(pomodoro e melanzane) Mozzarella Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca  Uova strapazzate Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) <b>Polpetta di legumi</b> Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio e olio Platessa dorata Spinaci al forno Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Crocchette di uova Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro <b>Crocchetta di legumi</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale Filetè di merluzzo in umido Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	Ravioli di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di legumi con orzo Crocchette di patate preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane bio  Frutta fresca bio	Insalata mista <b>Lasagne al pesto</b> Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Platessa dorata Pomodori Pane bio Frutta Fresca	Riso olio e grana Hamburger di legumi preparato dalla cuoca Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

