

# MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 25/03/2024 al 31/05/24 - Approvato da commissione mensa in data 22/01/2024 **DIETA PRIVA DI PESCE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Frittata di verdure Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Pizza margherita  (Crackers solo infanzia) Frutta fresca bio	Crema di carote con orzo Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Risotto alla parmigiana <b>Crocchette di legumi fatte dalla cuoca</b> Radicchio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta alla norma(pomodoro e melanzane) Mozzarella Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca <b>Uova strapazzate</b> Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio e olio <b>Formaggio</b> Spinaci al forno Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Crocchette di uova Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo alla milanese Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale <b>Fettina di pollo ai ferri</b> Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	Ravioli di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di legumi con orzo Crocchette di patate preparate dalla cuoca Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Insalata mista Lasagne alla bolognese Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine <b>Frittata</b> Pomodori Pane bio Frutta fresca bio	Riso olio e grana Hamburger di legumi preparato dalla cuoca Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA