

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2023/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo

in vigore dal 25/03/2024 al 31/05/24 - Approvato da commissione mensa in data 22/01/2024 DIETA PRIVA DI FRUTTA GUSCIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta pomodoro Piselli Zucchine gratinate Pane bio Frutta fresca bio	Spaghetti aglio e olio/Pasta corta per materna Frittata di verdure Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca bio	Insalata di finocchi Pizza margherita (Crackers solo infanzia) Frutta fresca bio	Crema di carote con riso Scaloppina di pollo al limone Tris di verdure fresche Pane bio Frutta fresca bio	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo fatte dalla cuoca Radicchio e mais Pane bio Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta alla norma(pomodoro e melanzane) Mozzarella Insalata e olive nere Pane Integrale Frutta fresca bio	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Uova strapazzate Carote rapè Pane bio Frutta fresca bio	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli) Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca bio	Pasta con lenticchie senza tracce di frutta a guscio Crocchette di patate fatte dalla cuoca Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pasta aglio e olio Platessa dorata Spinaci Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Pasta al pesto di zucchine Crocchette di uova Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo alla milanese Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Risotto allo zafferano Cannellini Senza frutta guscio olio e sale Insalata Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale Filetè di merluzzo in umido Spinaci Pane bio Frutta fresca bio	Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Pomodori Pane bio Frutta fresca bio
4a settimana	Ravioli senza frutta a guscio di magro olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote julienne Pane integrale Frutta fresca bio	Crema di legumi con riso senza frutta guscio Crocchette di patate fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Insalata mista Lasagne alla bolognese Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alle zucchine Platessa dorata pomodori Pane bio Frutta fresca bio	Riso olio e grana Hamburger di legumi preparato dalla cuoca senza frutta guscio Insalata di cavolo rosso e bianco Pane bio Frutta fresca bio

N.B. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA FRUTTA A GUSCIO.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA