

# MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025-Comune di Vignate- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in vigore dal 09/09/2024 al 11/10/2024

## DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta al pesto Piselli Brasati Carote alla julienne Pane bio Frutta fresca	Fusilli zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali al pomodoro (riso, farro, orzo) Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane <b>Legumi</b> Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana <b>Polpette di merluzzo al forno no uovo</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale alla rustica fredda (con olive e pomodoro) <b>Cotoletta di tacchino impanata senza uovo</b> Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pizza margherita <b>Gelato senza uovo</b>	<b>Pasta all'olio</b> <b>Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza uovo)</b> Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta olio e basilico <b>Anelli di totano no uovo</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Tris di cereali al pesto di zucchine Mozzarella Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta estiva alle verdure <b>Hamburger di legumi senza uovo</b> Insalata Pane integrale Frutta fresca	Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo  Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto fatto dal cuoco <b>Tacchino ai ferri</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca	Riso bianco all'olio <b>Polpette di merluzzo fatte dal cuoco no uovo</b> Pomodori Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta integrale al pomodoro <b>Legumi</b> Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese <b>Hamburger di pollo fatti dal cuoco di carne fresca senza uovo</b> Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure <b>Platessa impanata senza uovo</b> Pomodori Pane bio Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine <b>Sformato di legumi fatto dal cuoco senza uovo</b> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Fagiolini Pizza margherita Frutta fresca

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.  
SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.**