

DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Carote julienne PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE BUDINO PREVISTO DAL PRONTUARIO	PASTA AGLUT. Zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA pomodoro e melanzane Frittatina Zucchine al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto alla parmigiana BASTONCINI di merluzzo CON PANE AGLUT. Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT.alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata CON PANE AGLUTINATO Carote julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Insalata mista PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE Gelato PREVISTO DAL PRONTUARIO	PASTA AGLUTINATA all'olio Hamburger di legumi (fatti dal cuoco SENZA GLUTINE) Zucchine fresche al forno PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA all'olio e basilico Anelli di totano CON PANE AGLUTINATO Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca
3a settimana	RISO AL PESTO DI ZUCCHINE Mozzarella Carote julienne PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUTINATA ESTIVA ALLE VERDURE Bocconcini di pollo senza glutine Insalata PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Tris di verdure fresche PASTA AGLUTINATA al ragù di manzo PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Cavolo cappuccio e mais PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco CON PANE AGLUT. Pomodori PANE AGLUTINATO Frutta fresca
4a settimana	PASTA AGLUTINATA al pomodoro Frittata Carote a rondelle PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco carne fresca SENZA GLUTINE Cavolo cappuccio bianco e viola PANE AGLUTINATO Frutta fresca	Pomodori PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE Frutta fresca	PASTA AGLUT all'olio extravergine Formaggio fresco (primosale/formaggio spalmabile) Insalata mista PANE AGLUTINATO Frutta fresca	PASTA AGLUT. al pesto di zucchini PLATESSA IMPANATA CON PANE AGLUT. Fagiolini PANE AGLUTINATO Frutta fresca

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNA TI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI.AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.