

# MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024 – DAL 1/06/2024 AL 6/09/2024-Comune di Vignate- CENTRI ESTIVI Approvato dalla Commissione Mensa il 15 /04/2024

## DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pizza margherita Carote alla julienne <b>Budino al cioccolato senza uovo</b>	Fusilli zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane <b>Legumi</b> Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana <b>Bastoncini di merluzzo senza uovo</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta alla rustica fredda (con olive e pomodoro) <b>Cotoletta di tacchino impanata senza uovo</b> Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pizza margherita <b>Gelato senza uovo</b>	<b>Pasta olio parmigiano Hamburger con piselli e verdure senza uovo</b> (fatti dal cuoco) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta olio e basilico <b>Anelli di totano al forno senza uovo</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Riso al pesto di zucchine Mozzarella Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta estiva alle verdure zucchine,melanzane,peperoni (per la materna no peperoni) <b>Bocconcini di pollo senza uovo</b> Insalata Pane integrale Frutta fresca	Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo  Pane bio Frutta fresca	Cavolo cappuccio e mais Pizza margherita  Frutta fresca	Riso bianco all'olio <b>Polpette di merluzzo fatte dal cuoco no uovo</b> Pomodori Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta integrale al pomodoro <b>Legumi</b> Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese <b>Hamburger di pollo fatti dal cuoco di carne fresca senza uovo</b> Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca	Pomodori Pizza margherita Frutta fresca	Pasta all' olio extravergine Formaggio fresco (primosale/formaggio spalmabile) Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine <b>Platessa impanata senza uovo</b> Fagiolini Pane bio Frutta fresca

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.**

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

