

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024 – DAL 1/06/2024 AL 6/09/2024-Comune di Vignate- CENTRI ESTIVI Approvato dalla Commissione Mensa il 15 /04/2024

DIETA PRIVA DELL'UOVO E COSTITUENTI DELL'UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pizza margherita Carote alla julienne Budino al cioccolato senza uovo	Fusilli zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Legumi Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo senza uovo Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tacchino impanata senza uovo Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pizza margherita Gelato senza uovo	Pasta olio parmigiano Hamburger con piselli e verdure senza uovo (fatti dal cuoco) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta olio e basilico Anelli di totano al forno senza uovo Fagiolini Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Riso al pesto di zucchine Mozzarella Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta estiva alle verdure zucchine,melanzane,peperoni (per la materna no peperoni) Bocconcini di pollo senza uovo Insalata Pane integrale Frutta fresca	Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca	Cavolo cappuccio e mais Pizza margherita Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco no uovo Pomodori Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta integrale al pomodoro Legumi Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco di carne fresca senza uovo Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca	Pomodori Pizza margherita Frutta fresca	Pasta all' olio extravergine Formaggio fresco (primosale/formaggio spalmabile) Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Platessa impanata senza uovo Fagiolini Pane bio Frutta fresca

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

