

MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Comune di Vignate - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado in vigore dal 09/09/2024 al 11/10/2024

DIETA PRIVA DI CARNE E SALUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pizza margherita Carote alla julienne Budino al cioccolato	Fusilli zucchine e curcuma Filetto di merluzzo al forno Pomodori Pane bio Frutta fresca	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Frittatina Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce non pre fritti Fagiolini Pane bio Frutta fresca
2a settimana	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Pomodori Pane integrale Frutta fresca	Pasta alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Frittata Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pizza margherita Gelato	Pasta olio e grana Hamburger con piselli e verdure (fatti dal cuoco) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca	Pasta olio e basilico Anelli di totano al forno Fagiolini Pane bio Frutta fresca
3a settimana	Riso al pesto di zucchine Mozzarella Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Pasta estiva alle verdure zucchine, melanzane, peperoni (per la materna no peperoni) Platessa impanata Insalata Pane integrale Frutta fresca	Tris di verdure fresche Pasta al ragù di lenticchie Pane bio Frutta fresca	Cavolo cappuccio e mais Pizza margherita Frutta fresca	Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco Pomodori Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Pasta integrale al pomodoro Frittatina Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Risotto alla milanese Hamburger di legumi fatti dalla cuoca Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca	Pomodori Pizza margherita Frutta fresca	Pasta all'olio extravergine Formaggio fresco (primosale/formaggio spalmabile) Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Platessa dorata Fagiolini Pane bio Frutta fresca

MENU' REATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA

