

# MENU ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024 – DAL 1/06/2024 AL 6/09/2024-Comune di Vignate- CENTRI ESTIVI Approvato dalla Commissione Mensa il 15 /04/2024

## -DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<p>Carote julienne Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro</p> <p>Budino no latte</p>	<p>Fusilli alle zucchine e curcuma Pollo alle erbe Pomodori Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Risotto allo zafferano Tachino ferri Insalata mista Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Pasta pomodoro e melanzane Frittatina no formaggio Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio extra vergine Bastoncini di merluzzo senza latte e derivati Fagiolini Pane bio Frutta fresca</p>
2a settimana	<p>Risotto allo zafferano Merluzzo olio e farina Pomodori Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Pasta integrale alla rustica fredda (con olive e pomodoro) Cotoletta di tachino impanata senza latte Carote julienne Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Insalata mista Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro</p> <p>Gelato senza latte</p>	<p>Pasta all'olio extra vergine Hamburger di legumi (fatti dal cuoco senza latte e formaggio) Zucchine fresche al forno Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta olio e basilico Anelli di totano al forno senza latte Fagiolini Pane bio Frutta fresca</p>
3a settimana	<p>Riso al pesto di zucchine Scaloppina di pollo Carote julienne Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pasta estiva alle verdure zucchine,melanzane,peperoni (per la materna no peperoni) Bocconcini di pollo Insalata Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Tris di verdure fresche Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Cavolo cappuccio e mais Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro Frutta fresca</p>	<p>Riso bianco all'olio Polpette di merluzzo fatte dal cuoco senza latte Pomodori Pane bio Frutta fresca</p>
4a settimana	<p>Pasta integrale al pomodoro Frittatina no formaggio Carote a rondelle Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Risotto alla milanese Hamburger di pollo fatti dal cuoco senza latte e formaggio Cavolo cappuccio bianco e viola Pane bio Frutta fresca</p>	<p>Pomodori Focaccia genovese con prosciutto cotto e pomodoro</p> <p>Frutta fresca</p>	<p>Pasta all' olio extravergine Fettina di tachino Insalata mista Pane integrale Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pesto di zucchine Platessa dorata Fagiolini Pane bio Frutta fresca</p>

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PREPARAZIONE. SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.**