

MENU AUTUNNALE

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURADEL REFETTORO SCOLASTICO DI VIGNATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 14/10/2024 al 20/12/2024

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>1a Settimana</i>	Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca	Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno senza glutine Tris di verdure al vapore Pane senza glutine Frutta fresca	Insalata e mais Pizza senza glutine margherita Yogurt bio alla frutta senza glutine Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio extra vergine Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane senza glutine Frutta fresca	Crema di carote con pastina senza glutine Anelli di totato impanato senza glutine Patate al vapore Pane senza glutine Frutta fresca
<i>2a Settimana</i>	Risotto allo zafferano Pormaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta fresca	Polenta senza glutine con ragù di vitellone Carotine a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto Frittata con patate Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine alle lenticchie senza glutine Tris di verdure al vapore Finocchi Pane senza glutine Frutta fresca	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo senza glutine Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta fresca
<i>3a Settimana</i>	Pasta senza glutine con zucchine Uova strapazzate Fagiolini e carote a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine aglio e olio Bocconcini di tacchino all'arancia/limone senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) senza glutine Spinaci Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto Platessa impanata senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto alla zucca Mozzarella Finocchi crudi Pane senza glutine Frutta fresca
<i>4a Settimana</i>	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci agli aromi Bocconcino di parmigiano reggiano Tris di verdure al vapore Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine al pomodoro Lenticchie senza glutine in umido Carotine a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca	Fagiolini Lasagne/Pasta senza glutine alla bolognese Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane senza glutine Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNAI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.

VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI. AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA