

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURADEL REFETTORO SCOLASTICO DI VIGNATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 14/10/2024 al 20/12/2024

| | <i>Lunedì</i> | <i>Martedì</i> | <i>Mercoledì</i> | <i>Giovedì</i> | <i>Venerdì</i> |
|---------------------|---|---|---|--|--|
| <i>1a Settimana</i> | Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca | Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno senza glutine Tris di verdure al vapore Pane senza glutine Frutta fresca | Insalata e mais Pizza senza glutine margherita Yogurt bio alla frutta senza glutine Pane senza glutine | Pasta senza glutine all'olio extra vergine Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane senza glutine Frutta fresca | Crema di carote con pastina senza glutine Anelli di totato impanato senza glutine Patate al vapore Pane senza glutine Frutta fresca |
| <i>2a Settimana</i> | Risotto allo zafferano Pormaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta fresca | Polenta senza glutine con ragù di vitellone Carotine a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca | Pasta senza glutine al pesto Frittata con patate Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca | Pasta senza glutine alle lenticchie senza glutine Tris di verdure al vapore Finocchi Pane senza glutine Frutta fresca | Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo senza glutine Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta fresca |
| <i>3a Settimana</i> | Pasta senza glutine con zucchine Uova strapazzate Fagiolini e carote a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca | Pasta senza glutine aglio e olio Bocconcini di tacchino all'arancia/limone senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca | Riso al pomodoro Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) senza glutine Spinaci Pane senza glutine Frutta fresca | Pasta senza glutine al pesto Platessa impanata senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca | Risotto alla zucca Mozzarella Finocchi crudi Pane senza glutine Frutta fresca |
| <i>4a Settimana</i> | Ravioli senza glutine ricotta e spinaci agli aromi Bocconcino di parmigiano reggiano Tris di verdure al vapore Pane senza glutine Frutta fresca | Pasta senza glutine al pomodoro Lenticchie senza glutine in umido Carotine a rondelle Pane senza glutine Frutta fresca | Fagiolini Lasagne/Pasta senza glutine alla bolognese Pane senza glutine Frutta fresca | Pasta senza glutine e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane senza glutine Frutta fresca | Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca |

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNAI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.

VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI. AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA