



MENU AUTUNNALE

**NO LATTE E
DERIVATI**

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURA DEL REFETTORO SCOLASTICO DI VIGNATE
ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 14/10/2024 al 20/12/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico no parmigiano Piselli brasati Carote julienne Panee bio Frutta fresca	Riso e prezzemolo no parmigiano Bocconcini di pollo al forno Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca	Insalata e mais Pizza rossa con pr. cotto Yogur alla soia	Pasta integrale all'olio extra vergine no parmigiano Uova strapazzate no latte-no grana Finocchi in insalata Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con pastina no parmigiano Anelli di totano panato Zucchine al forno Pane bio Frutta fresca
2a Settimana	Risotto allo zafferano no parmigiano Pollo o tacchino ai ferri Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Polenta con ragù di vitellone Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto no parmigiano Frittata con patate no latte-no grana insalata mista Frutta fresca Pane bio	Pasta alle lenticchie no parmigiano Tris di verdure al vapore Finocchi Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali al pomodoro no parmigiano Bastoncini di pesce non prefritti senza latte Spinaci all' olio Pane bio Frutta fresca
3a Settimana	Pasta con zucchine no parmigiano Uova strapazzate no latte- no grana Fagiolini e carotine Pane bio Frutta fresca	Pasta aglio e olio no parmigiano Bocconcini di tacchino all'arancia/limone Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Riso al pomodoro no parmigiano Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) Spinaci Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto (olio,basilico,aglio) no parmigiano Platessa impanata Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca no parmigiano Pollo o tacchino ai ferri Finocchi rudi Pane integrale Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi no parmigiano Pesce al forno Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta al pomodoro no parmigiano Lenticchie in umido Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca	Insalata mista Pasta alla bolognese con ragù di manzo no parmigiano Pane bio Frutta fresca	Pasta e fagioli no parmigiano Patate al forno Finocchi crudi Pane bio Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine no parmigiano Polpette di merluzzo Fagiolini Pane bio Frutta fresca

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO NE LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE. TUTTI I PRODOTTI CONFEZIONATI SOMMINISTRATI SARANNO ESENTI DAL LATTE.

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTUGGIATO IN NESSUN PIATTO. PROSCIUTTO COTTO ESENTE DA LATTE

*PESCE IMPANATO E' FATTO SOLO CON OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA E PANGRATTATO. **PESTO ARTIGIANALE (FATTO SOLO CON OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA,BASILICO,AGLIO)

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA