



TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURADEL REFETTORO SCOLASTICO DI VIGNATE
ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
 in vigore dal 14/10/2024 al 20/12/2024

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------|---|---|---|---|---|
| 1a Settimana | Pasta al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane bio Frutta fresca | Riso e prezzemolo Bocconcini di merluzzo al forno Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca | Insalata e mais *Pizza margherita Yogurt bio alla frutta | Pasta integrale all'olio extra vergine Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane bio Frutta fresca | Crema di carote con pastina Anelli di totani panati Patate al vapore Pane bio Frutta fresca |
| 2a Settimana | Risotto allo zafferano Pormaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca | Polenta con ragù di fagioli Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca | Pasta al pesto Frittata con patate insalata mista Frutta fresca Pane bio | Pasta alle lenticchie Tris di verdure al vapore Finocchi Pane bio Frutta fresca | Tris di cereali al pomodoro Bastoncini di merluzzo non pre-fritti Spinaci all'olio Pane bio Frutta fresca |
| 3a Settimana | Pasta con zucchine Uova strapazzate Fagiolini e carote a rondelle Pane bio Frutta fresca | Pasta aglio e olio Bocconcini di merluzzo all'arancia/limone Insalata mista Pane bio Frutta fresca | Riso al pomodoro Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) Spinaci Pane bio Frutta fresca | Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Pane Frutta fresca | Risotto alla zucca Mozzarella Finocchi crudi Pane integrale Frutta fresca |
| 4a Settimana | Ravioli ricotta e spinaci agli aromi Bocconcino di parmigiano reggiano Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca | Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca | Fagiolini Lasagne al pesto Pane bio Frutta fresca | Pasta e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane bio Frutta fresca | Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo Insalata mista Pane bio Frutta fresca |

MENU REATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA