

TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE PRESSO IL CENTRO COTTURADEL REFETTORO SCOLASTICO DI VIGNATE

**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado**

in vigore dal 14/10/2024 al 20/12/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Piselli brasati Carote julienne Pane bio Frutta fresca	Riso e prezzemolo Bocconcini di pollo al forno Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca	Insalata e mais  *Pizza margherita Yogurt bio alla frutta	Pasta integrale all'olio extra vergine <b>Petto di tacchino/pollo ai ferri</b> Finocchi in insalata Pane bio Frutta fresca	Crema di carote con pastina Anelli di totani panati <b>senza uovo</b> Patate al vapore Pane bio Frutta fresca
2a Settimana	Risotto allo zafferano Pormaggio primo sale Fagiolini al vapore Pane bio Frutta fresca	Polenta con ragù di vitellone Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto <b>Petto di tacchino/pollo ai ferri</b> insalata mista Frutta fresca Pane bio	Pasta alle lenticchie Tris di verdure al vapore Finocchi Pane bio Frutta fresca	Tris di cereali al pomodoro Bastoncini di merluzzo non pre-fritti <b>senza uovo</b> Spinaci all' olio Pane bio Frutta fresca
3a Settimana	Pasta con zucchine <b>Pesce al forno senza uovo</b> Fagiolini e carote a rondelle Pane bio Frutta fresca	Pasta aglio e olio Bocconcini di tacchino all'arancia/limone Insalata mista Pane bio Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di legumi (fatti dal cuoco) <b>senza uovo</b> Spinaci Pane bio Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa impanata <b>senza uovo</b> Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Mozzarella Finocchi crudi Pane integrale Frutta fresca
4a Settimana	<b>Pasta agli aromi</b> <b>Parmigiano reggiano</b> Tris di verdure al vapore Pane bio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carotine a rondelle Pane bio Frutta fresca	Fagiolini <b>Pasta alla bolognese</b> Pane bio Frutta fresca	Pasta e fagioli Patate al forno Finocchi crudi Pane bio Frutta fresca	Riso all'olio extra vergine Polpette di merluzzo <b>senza uovo</b> Insalata mista Pane bio Frutta fresca

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO GRANA GRATTOGGIATO IN NESSUN PIATTO.VERRA' UTILIZZATO SOLO PARMIGIANO REGGIANO.  
SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DA UOVO.**

MENU' REDATTO DA DIETISTA ELIOR CAMPO SIMONA