

MENU INVERNALE

COMUNE DI VIGNATE

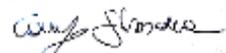
MENU' INVERNALE-NO LATTE E DERIVATI-ANNO SCOLASTICO 2024/2025 Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 23/12/2024 al 21/03/2025 - Approvato in commissione mensa 24/10/2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Finocchi grattugiati Pane bio Frutta fresca bio	Riso allo zafferano Anelli di totano gratinato Tris di verdure cotte Pane bio Cracker*	Pasta agli aromi(olio,salvia) Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Crema di zucca con orzo Polpette di pollo Carote julienne Pane bio Yogurt di soia	Tris di verdure fresche Focaccia Merluzzo al pomodoro Frutta fresca bio
2a settimana	Pasta olio e salvia Platessa olio e farina Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alla crema di zucchine Hamburger di tacchino no latte Finocchi crudi Pane bio Cracker*	Erbette aromatizzate all'olio Pasta al ragù di manzo Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca Fagiolini Pane bio Yogurt di soia	Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basiico,aglio) Crocchetta di legumi Insalata Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Risotto al pomodoro Piselli brasati Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio	Pasta ai broccoli Polpette di pollo Zucchine al forno Pane bio Cracker*	Insalata cavolo e mais Focaccia Merluzzo al pomodoro Frutta fresca bio	Crema di carote con pastina Uova strapazzate Tris di verdure cotte Pane bio Yogurt di soia	Spaghetti aglio e olio (pasta corta alle materne) Platessa impanata dalla cuoca Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Tris di cereali al pomodoro Platessa olio e farina Finocchi Pane bio Frutta fresca bio	Polenta Arrosto di lonza agli aromi Carotine cotte Pane bio Cracker*	Crema di legumi mista Crocchette patate dello chef senza formaggio Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale agli aromi Bocconcini di tacchino al forno Fagiolini Pane bio Yogurt di soia	Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basiico,aglio) Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata Pane bio Frutta fresca bio

N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE.

SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.



DIETISTA ELIOR