

# MENU INVERNALE

COMUNE DI VIGNATE

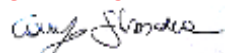
**MENU' INVERNALE-NO LATTE E DERIVATI-ANNO SCOLASTICO 2024/2025** Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 23/12/2024 al 21/03/2025 - Approvato in commissione mensa 24/10/2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	<b>Pasta integrale al pomodoro</b> Uova strapazzate Finocchi grattugiati Pane bio Frutta fresca bio	<b>Riso allo zafferano</b> Anelli di totano gratinato Tris di verdure cotte Pane bio Cracker*	<b>Pasta agli aromi(olio,salvia)</b> Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	<b>Crema di zucca con orzo</b> Polpette di pollo Carote julienne Pane bio <b>Yogurt di soia</b>	Tris di verdure fresche <b>Focaccia</b> <b>Merluzzo al pomodoro</b> Frutta fresca bio
2a settimana	<b>Pasta olio e salvia</b> <b>Platessa olio e farina</b> Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	<b>Pasta integrale alla crema di zucchine</b> <b>Hamburger di tacchino no latte</b> Finocchi crudi Pane bio Cracker*	Erbette aromatizzate all'olio <b>Pasta al ragù di manzo</b> Pane bio Frutta fresca bio	<b>Pastina in brodo vegetale</b> Polpette di merluzzo fatte dalla cuoca Fagiolini Pane bio <b>Yogurt di soia</b>	<b>Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basiico,aglio)</b> Crocchetta di legumi Insalata Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	<b>Risotto al pomodoro</b> Piselli brasati Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio	<b>Pasta ai broccoli</b> Polpette di pollo Zucchine al forno Pane bio Cracker*	Insalata cavolo e mais <b>Focaccia</b> <b>Merluzzo al pomodoro</b> Frutta fresca bio	<b>Crema di carote con pastina</b> Uova strapazzate Tris di verdure cotte Pane bio <b>Yogurt di soia</b>	<b>Spaghetti aglio e olio (pasta corta alle materne)</b> Platessa impanata dalla cuoca Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca
4a settimana	<b>Tris di cereali al pomodoro</b> <b>Platessa olio e farina</b> Finocchi Pane bio Frutta fresca bio	Polenta Arrosto di lonza agli aromi Carotine cotte Pane bio Cracker*	<b>Crema di legumi mista</b> <b>Crocchette patate dello chef senza formaggio</b> Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio	<b>Pasta integrale agli aromi</b> Bocconcini di tacchino al forno Fagiolini Pane bio <b>Yogurt di soia</b>	<b>Pasta al pesto fatto dalla cuoca(olio,basiico,aglio)</b> Bastoncini di merluzzo non prefritti Insalata Pane bio Frutta fresca bio

**N.B. NON VERRA' MAI AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGGIATO, NÉ LATTE NE I DERIVATI IN NESSUNA PEPARAZIONE.**

**SARANNO VERIFICATE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI CONFEZIONATI E SARANNO SOMMINISTRATI SOLO PRODOTTI ESENTI TOTALMENTE DAL LATTE.**



DIETISTA ELIOR