

MENU INVERNALE

COMUNE DI VIGNATE

MENU' INVERNALE NO GLUTINE E DERIVATI--ANNO SCOLASTICO 2024/2025 Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
in vigore dal 23/12/2024 al 21/03/2025 - Approvato in commissione mensa 24/10/2024

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|---|---|--|---|--|
| 1a settimana | Pasta senza glutine al pomodoro Uova strapazzate Finocchi grattugiati Pane senza glutine Frutta fresca bio | Riso allo zafferano Anelli di totano gratinato con pangrattato senza glutine Tris di verdure cotte Pane senza glutine Crackers senza glutine | Pasta senza glutine . agli aromi Ragù di lenticchie senza glutine Fagiolini Pane senza glutine Frutta fresca bio | Crema di zucca con riso Polpette di pollo con pane senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Yogurt* | Tris di verdure fresche Pizza margherita senza glutine Frutta fresca bio |
| 2a settimana | Ravioli di magro senza glutine ½ porzione di primo sale Carote julienne al limone Pane senza glutine Frutta fresca bio | Pasta senza glutine . alla crema di zucchine Hamburger di tacchino senza glutine Finocchi crudi Pane senza glutine Crackers senza glutine | Erbette aromatizzate all'olio Pasta senza glutine al ragù di manzo Pane senza glutine Frutta fresca bio | Pastina senza glutine in brodo vegetale Polpette di merluzzo con pangrattato senza glutine Fagiolini Pane senza glutine Yogurt* | Pasta senza glutine al pesto Crocchetta di legumi senza glutine con pan grattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta fresca bio |
| 3a settimana | Risotto al pomodoro Piselli brasati* Carote cotte Pane senza glutine Frutta fresca bio | Pasta senza glutine ai broccoli Polpette di pollo con pane senza glutine Zucchine al forno Pane senza glutine Crackers senza glutine | Insalata cavolo e mais Pizza margherita senza glutine Frutta fresca bio | Crema di carote con pastina senza glutine Uova strapazzate Tris di verdure cotte Pane senza glutine Yogurt* | Pasta senza glutine aglio e olio Platessa impanata con pangrattato senza glutine Spinaci aromatizzati Pane senza glutine Frutta fresca |
| 4a settimana | Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi Pane senza glutine Frutta fresca bio | Polenta Arrosto di lonza senza farina Carotine cotte Pane senza glutine Crackers senza glutine | Crema di legumi senza glutine Crocchette patate dello cheff con pangrattato senza glutine Erbette al forno Pane senza glutine Frutta fresca bio | Pasta senza glutine agli aromi Bocconcini di tacchino con pangrattato senza glutine Fagiolini Pane senza glutine Yogurt* | Pasta senza glutine al pesto Merluzzo con pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta fresca bio |

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNA TI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE

TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI.AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.