

MENU INVERNALE

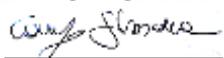
COMUNE DI VIGNATE

MENU' INVERNALE VEGETARIANO-NO CARNE NO PESCE--ANNO SCOLASTICO 2024/2025 Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 23/12/2024 al 21/03/2025 - Approvato in commissione mensa 24/10/2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Finocchi grattugiati Pane bio Frutta fresca bio	Riso allo zafferano Formaggio Tris di verdure cotte Pane bio Cracker*	Pasta agli aromi Ragù di lenticchie Fagiolini Pane bio Frutta fresca bio	Crema di zucca con orzo Hamburger di legumi Carote julienne Pane bio Yogurt*	Tris di verdure fresche Pizza margherita Frutta fresca bio
2a settimana	Ravioli di magro olio e salvia Primo sale ½ porzione Carote julienne al limone Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale alla crema di zucchini Hamburger di legumi Finocchi crudi Pane bio Cracker*	Erbette aromatizzate all'olio Lasagne alle verdure Pane bio Frutta fresca bio	Pastina in brodo vegetale Uova strapazzate Fagiolini Pane bio Yogurt*	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Crocchetta di legumi Insalata Pane bio Frutta fresca bio
3a settimana	Risotto al pomodoro Piselli brasati Carote cotte Pane bio Frutta fresca bio	Pasta ai broccoli Hamburger di legumi Zucchini al forno Pane bio Cracker*	Insalata cavolo e mais Pizza margherita Frutta fresca bio	Crema di carote con pastina Uova strapazzate Tris di verdure cotte Pane bio Yogurt*	Spaghetti aglio e olio (pasta corta alle materne) Formaggio Spinaci aromatizzati Pane bio Frutta fresca
4a settimana	Tris di cereali al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi Pane bio Frutta fresca bio	Polenta Lenticchie in umido Carotine cotte Pane bio Cracker^	Crema di legumi mista Crocchette patate dello chef Erbette al forno Pane bio Frutta fresca bio	Pasta integrale agli aromi Formaggio Fagiolini Pane bio Yogurt *	Pasta al pesto fatto dalla cuoca Uova strapazzate Insalata Pane bio Frutta fresca bio

N.B. NON SARA' MAI SOMMINISTRATO NESSUN ALIMENTO CHE CONTENGA CARNE E PESCE



DIETISTA ELIOR