

MENU PRIMAVERILE

COMUNE DI VIGNATE ANNO SCOLASTICO 2024/2024- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
in vigore dal 23/03/2025 al 31/05/25 **DIETA PRIVA DI GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta senza glutine al pomodoro Piselli* Carote cotte Pane senza glutine Frutta fresca	Crema di carote riso Bocconcini di pollo al limone con farina senza glutine Tris di verdure fresche Pane senza glutine Crackers senza glutine	Gnocchi di patate senza glutine* Formaggio Spalmabile Insalata di Finocchi Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine aglio e olio Uova strapazzate Fagiolini Pane senza glutine Yogurt bio*	Risotto alla parmigiana Crocchette di merluzzo senza glutine fatte dalla cuoca Pomodori e mais Pane senza glutine Frutta fresca bio
2a settimana	Ravioli di magro senza glutine olio e aromi Mezza porzione di mozzarella Insalata e olive nere Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto(olio,basilico,aglio) fatto dalla cuoca Uova strapazzate Carote rapè Pane senza glutine Crackers senza glutine	Risotto primavera (carotine,zucchine,piselli*) Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine con lenticchie senza glutine Crocchette di patate senza glutine fatte dalla cuoca Insalata Pane senza glutine Yogurt bio*	Pasta senza glutine aglio e olio Platessa dorata con pane grattato senza glutine Spinaci Pane senza glutine Frutta fresca
3a settimana	Pasta senza glutine alla crema di zafferano senza glutine Uova strapazzate Fagiolini Pane senza glutine Frutta fresca	Pastina senza glutine in brodo vegetale Bastoncini di pesce senza glutine Spinaci Pane senza glutine Crackers senza glutine	Pizza margherita senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine alla crema di zucchine Bocconcini di pollo alla milanese con pane grattato senza glutine Pomodori Pane senza glutine Yogurt bio*	Riso al pomodoro Crocchetta di legumi senza glutine preparato dalla cuoca Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca
4a settimana	Ravioli di magro senza glutine olio e aromi Mezza porzione di primo sale Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca	Fagiolini al vapore Lasagne senza glutine alla bolognese Pane senza glutine Crackers senza glutine	Pasta senza glutine alla carbonara dello chef Crocchette di patate senza glutine fatte dalla cuoca Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto(olio,basilico,aglio) Platessa dorata con pangrattato senza glutine Pomodori Pane senza glutine Yogurt bio*	Riso olio e grana Hamburger di legumi senza glutine preparato dalla cuoca Insalata di cavolo rosso e bianco Pane senza glutine Frutta fresca

N.B. TUTTE LE STOVIGLIE E I MESTOLI SONO CONTRASSEGNA TI, VENGONO LAVATI CON SPUGNE E DETERSIVI A LORO DEDICATI E RIPOSTI SEPARATAMENTE TUTTE LE PREPARAZIONI VENGONO FATTE IN AREA DEDICATA E SEPARATA.

VENGONO UTILIZZATI SOLO PRODOTTI PREVISTI DAL PRONTUARIO AIC E PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.VERRANNO CONTEROLLATE TUTTE LE ETICHETTE DI TUTTI I PRODOTTI SOMMINISTRATI.AD OGNI PASTO VERRA' SERVITO PANE O FETTE SENZA GLUTINE.